

Urlaub im Alltag

für pflegende und betreuende Angehörige

Bildungsurlaub nach dem AWbG in Tagesform

Informationen - Selbstfürsorge - Austausch



**FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
DÜLMEN**

**KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER**

Bildungsurlaub für pflegende und betreuende Angehörige

3-tägiges Seminar

Unser Bildungsurlaub richtet sich an berufstätige Angehörige, die Pflege oder Betreuung übernehmen – unabhängig vom Pflegegrad. Pflege bedeutet dabei mehr als körperliche Versorgung: Auch organisatorische Aufgaben und Alltagsbegleitung gehören dazu.

Diese Verantwortung kann stark belasten – körperlich wie seelisch. Unser Seminar unterstützt Sie mit fachlichen Informationen zu Entlastungsangeboten, praktischen Tipps zur Selbstfürsorge, gesunder Ernährung und kleinen Entspannungsübungen. Ein zentraler Bestandteil ist der Austausch mit anderen Betroffenen – für gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven.

Leistungen:

- Fachinputs zu Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Tipps zur Selbstfürsorge und gesunder Lebensweise
- Entspannungsangebote
- Raum für Austausch
- Inklusive: Tagesgetränke und Mittagessen.

Betreuungsbedarf während des Seminars? Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern.

Bildungsurlaub – Ihre Rechte:

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) können Arbeitnehmerinnen bis zu 5 Tage im Jahr für anerkannte Bildungsangebote freigestellt werden – bei Lohnfortzahlung. Anspruch haben Angestellte und Arbeiterinnen in NRW mit mind. 6 Monaten Beschäftigung. Kein Anspruch besteht u.a. für Auszubildende, Beamte und Beschäftigte in Kleinbetrieben (<10 Personen).

Wichtig: Die Teilnahme muss spätestens 6 Wochen vorher schriftlich beim Arbeitgeber beantragt werden. Die Gebühr ist selbst zu zahlen. Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter!

Bildungsurlaub – 3-tägiges Seminar

Mo, 10.11.2025-Mi, 12.11.2025, 10:00-15:00, 3x A2232-502B

- Ort:** Dülmen; einsA; 001a - Raum Fritz; EG
Dozentinnen: Sabine Hoffmann-Landwehr, Annette Wernke, Bärbel Overkamp, Ursula Volpert, Ursula Eing, Danuta Knapp
Mizutbringen: Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung
Gesamtgebühr: 99,00 EUR
Anmeldung: 02594 97995-300 oder www.fbs-duelmen.de