












**RundBrief (11/2025)**

Regionalbüro Münster und das westliche  
Münsterland

vom 13.11.2025

1

## Inhalt des Rundbriefs

	Save the Date: Bundesweite Tagung „Wege zur Demenzprävention“ .....	1
	Online-Fortbildung: „Wenn ein Leben zu Ende geht...“ .....	2
	Basisqualifikation Alltagsbegleitung Lüdinghausen .....	2
	Handbuch „Gedächtnis Hilfe - Strategien für den Alltag“ .....	2
	Podcast-Folge „Urlaub mit Pflegeservice“ .....	3
	Unzufrieden mit der Begutachtung - wer hilft weiter?.....	3
	Workshop: „Demenz.Kultur.Teilhabe“ .....	4
	Demensch Kalender 2026 und Buch .....	4
	Termine und Veranstaltungen .....	4

## Save the Date: Bundesweite Tagung „Wege zur Demenzprävention“

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW laden zusammen mit dem Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein zu einer Fachtagung ein.

Die Veranstaltung zum Thema Demenzprävention findet digital am 22. Januar 2026 vom 13.00 bis 17.00 Uhr statt. Es erwarten Sie aktuelle Informationen zu Risikofaktoren und Schutzfaktoren im Kontext von Demenz, zur Primärprävention und Einblicke in die Relevanz präventiver Ansätze in verschiedenen Lebensbereichen und Lebensphasen.

Die Fachtagung richtet sich an Fach- und Beratungskräfte, Netzwerkarbeitende, Pflege- und Gesundheitsfachpersonen, Ehrenamtliche mit Beratungsaufgaben und an alle, die sich als Mittler:innen zwischen Wissen und Praxis im Bereich Demenz verstehen und wirksam informieren möchten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung erhalten Sie auf der [Homepage der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW](#).

## Online-Fortbildung: „Wenn ein Leben zu Ende geht...“

2 Sterben und der Tod sind Themen, die uns alle betreffen. Deshalb laden die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW am 25. November von 15.00 bis 18.00 Uhr zu dieser kostenfreien Online-Fortbildung mit dem Titel „Wenn ein Leben zu Ende geht... - Einblicke und Wege in der Begleitung“ ein.

Expert:innen aus Theologie, Medizin und Praxis geben in drei thematischen Blöcken Impulse zur Begleitung am Lebensende. Die Veranstaltung wird von Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher:innen begleitet.

Die Veranstaltung richtet sich besonders an Anbieter:innen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, ist aber auch für Interessierte aus Pflege, Ehrenamt und angrenzenden Bereichen offen.

Über diesen [Link](#) finden Sie weitere Informationen und den Link zur Anmeldung.

## Basisqualifikation Alltagsbegleitung Lüdinghausen

Die VHS-Lüdinghausen bietet in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland eine neue Basisqualifikation an.

In diesem neuen Kurs haben Teilnehmende die Möglichkeit, die Basisqualifizierung Alltagsbegleitung gemäß §45a (AnFöVo) zu erwerben. Diese Qualifizierung befähigt dazu, entsprechende Angebote selbstständig und in unterschiedlichen Rahmen anzubieten. Die Schwerpunkte der Veranstaltung liegen auf dem Erwerb von Basiswissen zu Krankheitsbildern, angepasster Kommunikation sowie Informationen über Hilfsangebote und die Existenzgründung als Selbstständige in diesem Bereich.

Das Angebot findet an den Wochenenden vom 14. bis 16. November und vom 12. bis 14. Dezember als Intensivschulung (40 Unterrichtseinheiten) in Lüdinghausen statt. Die Kosten betragen 98€. Anmeldungen sind auch jetzt noch kurzfristig in der VHS-Geschäftsstelle in Lüdinghausen unter Tel.: 02591/926-484 und online auf der Homepage der [VHS-Lüdinghausen](#) (Kursnummer 10405-L) möglich.

## Handbuch „Gedächtnis Hilfe - Strategien für den Alltag“

Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) hat ein Gedächtnis-Hilfe-Handbuch mit Alltagsstrategien veröffentlicht, das auch für Menschen mit Demenz hilfreich sein kann.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Sieben Kapitel mit den Überschriften: 1. - Mit Hinweisen arbeiten, 2. Kapitel - Sorgfältig planen, 3. Kapitel - Ordnung schaffen, 4. Kapitel - Bewusst Handeln, 5. Kapitel - Sich selbst helfen, 6. Kapitel - Selbstannahme und 7. Kapitel - Tipps und Tricks im Alltag geben Tipps zur Alltagsplanung und Selbstannahme. Das Buch gibt Anleitung zu einer schrittweisen Umsetzung.

[Hier](#) können Sie sich das Handbuch ansehen und kostenlos runterladen.

### Podcast-Folge „Urlaub mit Pflegeservice“

3

In der aktuellen Folge der Podcast-Reihe „reingehört“ geht es um „Urlaub mit Pflegeservice“. Die Kampagne „arbeiten – pflegen – leben“ bringt Einblicke in die Reiseangebote des gemeinnützigen Vereins Urlaub & Pflege, die Menschen mit Pflegebedarf sowie ihre Angehörigen erreichen.

Das Gespräch dieser Folge macht deutlich, wie Urlaub trotz Pflege- und Betreuungsbedarf möglich gemacht wird mit professioneller Unterstützung vor Ort.

Die Kampagne zeigt, dass Freizeit, Teilhabe und Pflege integriert werden können und liefert konkrete Ansätze für die Vereinbarkeit von Pflege und Erholung. Für Menschen in Pflege-Situationen bietet sie ermutigende Perspektiven. Die Initiative richtet sich auch an Betriebe, die das Thema Familie und Pflege gestalten möchten.

Den Link zum Podcast gibt es [hier](#).

### Unzufrieden mit der Begutachtung - wer hilft weiter?

Der Pflegewegweiser NRW hat alle wichtigen Informationen und Handlungsmöglichkeiten zusammengefasst, wenn der Kontakt mit dem Medizinischen Dienst (MD) Schwierigkeiten aufweist.

Wenn Sie Probleme bekommen oder mit der Begutachtung durch den MD unzufrieden sind, haben Sie zwei Möglichkeiten, sich zu beschweren. Ziel dieser Informationen ist es, die Rechte von Versicherten zu stärken und einen fairen Umgang im Begutachtungsprocedere zu fördern.

Die informative Seite des Pflegewegweisers gibt Aufschluss über Fragen wie beispielsweise: An wen kann ich mich bei Problemen mit dem MD wenden? Wann ist ein Widerspruch notwendig? Kommen Kosten auf mich zu? Gibt es Widerspruchs-Fristen? Wie nehme ich Kontakt auf?

Alle wichtigen Informationen und Kontaktdaten finden Sie [hier](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung

## Workshop: „Demenz.Kultur.Teilhabe“

Wie können Demenznetzwerke dazu beitragen, kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz zu ermöglichen? Welche Rolle spielen sie bei der Sensibilisierung von Kultur- und Sozialeinrichtungen und welche Strukturen braucht es, damit Türen geöffnet werden können? In diesem digitalen Workshop erwarten Sie fachliche Impulse, Einblicke aus der Praxis und Raum für Austausch und Vernetzung. Eingeladen sind Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz aus allen Bundesprogrammen und Förderrunden. Der Workshop wird gemeinsam mit dem Kompetenzzentrum für kulturelle Bildung im Alter und inklusive Kultur (kubia) und dem Deutschen Kuratorium Altershilfe (KDA) durchgeführt.

4

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich. Alle nötigen Informationen finden Sie [hier](#).

## Demensch Kalender 2026 und Buch

Auch 2026 gibt es wieder den Postkarten-Kalender „Demensch“ mit Zeichnungen von Peter Gaymann und Texten von dem Gerontologen Prof. Dr. Thomas Klie.

„Die Cartoons greifen Alltagsmomente von Menschen mit Demenz auf, beleuchten das Thema mit Witz und Charme und bauen Berührungsängste ab.“

Darüber hinaus haben Prof. Dr. Thomas Klie und Peter Gaymann in ihrem Buch „Demensch – Texte und Zeichnungen“ prominente Stimmen aus Politik, Kultur und Wissenschaft versammelt, die das Anliegen der beiden teilen: einen verstehenden menschenfreundlichen Blick auf Demenz einzuüben.

[Hier](#) finden Sie den Kalender und das Buch gibt es auf der [Homepage des Verlags](#)

## Termine und Veranstaltungen

**18.11.2025**

**Gemeinsam sind wir stark – Selbsthilfegruppe Demenz**

(Alzheimer Gesellschaft e.V., Münster)

[Weitere Informationen](#)

**20.11.2025**

**Münsteraner Abendgespräche „Hätte ich das eher gewusst“**

(Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Münster)

[Weitere Informationen](#)

**25.11.2025**

**Alex-Talk: „Wenn die Worte schwinden...“**

(Alexianer GmbH, Münster/Online)

[Weitere Informationen](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung

- 26.11.2025** **Online-Treff für Pflegende Angehörige**  
(Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe, Online)  
[Weitere Informationen](#)
- 28.11.2025** **Kochen mit Angehörigen dementiell erkrankter Menschen**  
(Haus der Familie, Münster)  
[Weitere Informationen](#)
- 01.12.2025** **Tagung: „Caring Communities - Wer sorgt mit?“**  
(Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW u. A., Essen)  
[Weitere Informationen](#)
- 02.12.2025** **Vortrag: Nachbarschaftshilfe**  
(Kreis Borken, Online)  
[Weitere Informationen](#)
- 03.12.2025** **„Meine Demenz und wir“**  
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)  
[Weitere Informationen](#)
- 03.12.2025** **Infoveranstaltung: Weiterbildung zur Betreuungskraft**  
(Kolping Akademie Coesfeld, Online)  
[Weitere Informationen](#)
- 03. - 17.12.2025** **Pflegekurs für Pflegende Angehörige**  
(Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster)  
[Weitere Informationen](#)
- 04.12.2025** **Kurs: Nachbarschaftshilfe**  
(Caritas, Borken)  
[Weitere Informationen](#)
- 04. + 11.12.2025** **Demenzkurs für Pflegende Angehörige**  
(Caritas, Reken)  
[Weitere Informationen](#)
- 09.12.2025** **Plauder-Café in Senden**  
(Caritasverband Kreis Coesfeld, Senden)  
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)**  
sowie weitere Veranstaltungen finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

