



RundBrief (09/2025)

**Regionalbüro Münster und das westliche
Münsterland**

vom 12.09.2025

1

Inhalt des Rundbriefs

	Aktionen zum Welt-Alzheimerstag in Münster	1
	Aktionen zum Welt-Alzheimerstag im Kreis Steinfurt	2
	Aktionen zum Welt-Alzheimerstag im Kreis Borken.....	2
	Tag der Pflegenden Angehörigen am 11. Oktober in Ahaus.....	2
	Zuhause gut versorgt - älter werden in der eigenen Wohnung.....	3
	Markt der Möglichkeiten und inklusives Mehrgenerationenfest in Rheine	3
	Kochkurse für Pflegenden Angehörige von Menschen mit Demenz	3
	4. Sendener Palliativtag.....	4
	Ehrenamt und Expertise...mit Freude begleiten	4
	Park(ing) Day am 19. September in Münster.....	4
	Termine und Veranstaltungen	5

Aktionen zum Welt-Alzheimerstag in Münster

Der Arbeitskreis Demenz Münster sowie weitere zahlreiche Akteure in Münster beteiligen sich mit vielfältigen Aktionen rund um den Welt-Alzheimerstag 2025 mit dem diesjährigen Titel „Demenz - Mensch sein und bleiben“. Vom 19. bis 28. September bieten die Akteure Vorträge, einen Informationsstand und Filmabend, Beratungen sowie kreative offene Angebote an. Betroffene, Pflegenden Angehörige und interessierte Menschen können sich begegnen, vernetzen und sich informieren über Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

Bei allen Angeboten stehen Mitglieder des Arbeitskreises für Fragen und Austausch zur Verfügung.



Eine Auflistung aller Aktionen und die Veranstaltungsorte finden Sie [hier](#).

Aktionen zum Welt-Alzheimerntag im Kreis Steinfurt

Rund um den Welt-Alzheimerntag bieten Akteure des Kreises Steinfurt wieder vielfältige Aktionen zum Thema „Demenz“ an.

In der Zeit vom 19. bis 28. September erwarten Betroffene, Pflegende Angehörige und Interessierte Aktionen wie Telefonsprechstunden, die Durchführung des Demenz-Parcours, Beratungsangebote, Demenz-Cafés, Vorträge und Informations-Stände. Ziele der Angebote sind Unterstützung, Austausch und Wissensvermittlung zu diesem herausfordernden Krankheitsbild.

Die Angebote sind kostenfrei und finden in verschiedenen Einrichtungen im Kreis Steinfurt statt. Weitere Informationen und das Veranstaltungsplakat finden Sie [hier](#).

Aktionen zum Welt-Alzheimerntag im Kreis Borken

Ein breites Spektrum an Veranstaltungen zur Woche der Demenz finden Sie im Kreis Borken. Im Rahmen der [Aktionswoche Demenz](#) ermöglicht die Durchführung des Demenz-Parcours eine Sensibilisierung für die Herausforderungen, denen Menschen mit Demenz tagtäglich begegnen. Zudem gibt es einen Workshop für Pflegende Angehörige und einen Vortrag mit dem Titel „Humor und Demenz“.

Weitere informative und kulturelle Veranstaltungen zum Thema Demenz finden Sie darüber hinaus im Rahmen der [Kompetenzwochen Demenz](#) vom 25. September bis 07. November in der Stadt Bocholt. Verschiedene Veranstaltungsformate wie Theater, Vortrag, Kursangebot und Workshops stehen auf dem Programm und finden an unterschiedlichen Orten in Bocholt statt. Die meisten Veranstaltungen sind kostenlos. Es ist jedoch eine Anmeldung erforderlich im Seniorenbüro der Stadt Bocholt, Tel.: 02871/953-2234 oder 02871/953-2342 oder per Email: seniorenbuero@bocholt.de

Tag der Pflegenden Angehörigen am 11. Oktober in Ahaus

Pflege ist eine große private Herausforderung und ein zentrales gesellschaftliches Thema. Über 80 % der Pflegebedürftigen in Deutschland werden durch Angehörige, Freund:innen oder Nachbar:innen betreut. Diese oft unsichtbare Arbeit wird am Samstag, 11. Oktober 2025, von 10.00 bis 14.00 Uhr in den Mittelpunkt gerückt: beim „Tag der pflegenden Angehörigen“ in der Stadthalle im Kulturquadrat Ahaus, Wuellener Str. 18, 48683 Ahaus.

Impulsvorträge, künstlerische Beiträge, Beratungs- und Informationsstände, Beispiele guter Praxis sowie kreative Möglichkeitsräume laden zur Auseinandersetzung ein. Ziel ist es, pflegende Angehörige zu stärken, gesellschaftliche Anerkennung zu fördern und gemeinsam über eine zukunftsfähige Sorgeskultur nachzudenken. Die Veranstaltung richtet sich an alle



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Interessierten, insbesondere an pflegende und berufstätige Angehörige sowie an Unternehmen und Institutionen.

Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Zuhause gut versorgt - älter werden in der eigenen Wohnung

Unter diesem Titel veranstaltet die Kommunale Seniorenvertretung Münster in Kooperation mit der Stadt Münster und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland am 15. Oktober 2025 von 13.00 bis 17.00 Uhr einen Informationstag.

3 Es finden Vorträge statt zu Themen wie „Wo finde ich Angebote für Angehörige und Zuhörige?“, „Wie baue ich mir ein Unterstützungsnetzwerk auf?“ und „Wie kann ich selbst für mich sorgen?“. Zudem bieten zahlreiche Akteure Informationsstände und Beratung an.

Der Informationstag findet statt im Rathausfestsaal und im Foyer Stadtweinhaus, Prinzipalmarkt 8-9, 48143 Münster, der Eintritt ist frei. [Hier](#) erhalten Sie weitere Informationen.

Markt der Möglichkeiten und inklusives Mehrgenerationenfest in Rheine

Auch in diesem Jahr veranstaltet das Netzwerk UNPA im Kreis Steinfurt (Unterstützungsnetzwerk für Pflegende Angehörige und Nächsten Pflegende) wieder einen Markt der Möglichkeiten im Rahmen eines inklusiven Mehrgenerationenfestes. Am 20. September von 12.00 bis 18.00 Uhr können sich Betroffene, Angehörige und Interessierte informieren über vielfältige Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten bei Pflegebedarf. Die Veranstaltung findet statt auf der Alpakafarm Hohe Heide, Emskämpenweg 110 in 48432 Rheine und ist eingebettet in ein vielfältiges kulturelles Rahmen-Programm.

Weitere Informationen sowie Veranstaltungsflyer und -plakat finden Sie [hier](#).

Kochkurse für Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Am 26. September 2025 bietet das Haus der Familie in 48143 Münster, Krummer Timpen 42 unter dem Motto „Zeit für mich“ im Rahmen der Welt-Alzheimerstage 2 Kochkurse für Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz an.

Von 10.00 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr werden gemeinsam in lockerer Atmosphäre leckere Gerichte zubereitet, die auch gut im Alltag umsetzbar sind. Im Vordergrund stehen in diesen beiden Kurs-Angeboten die Selbstfürsorge und gemeinsame Zeit zum Abschalten, Austauschen und miteinander sein. Ganz nebenbei gibt es Tipps und Ideen für eine ausgewogene Ernährung von Menschen mit Demenz.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Der Kochkurs wird von Kristin Duwenbeck geleitet. Sie ist Dipl. Oecotrophologin und selbst Tochter eines an Alzheimer erkrankten Vaters.

Die Kosten pro Kurs betragen 15€. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

4. Sendener Palliativtag

4

Mit dem Titel „Gutes Leben – Gutes Sterben“ lädt die Palliativgruppe Senden zu einem Tag voller Informationen und Austausch zum Thema „Palliative Versorgung“ ein. Am 27. September von 14.00 bis 17.30 Uhr erwarten Sie Informationsstände von vielfältigen Akteuren aus der palliativen Versorgungslandschaft rund um Senden. Die Veranstaltung wird begleitet durch ein kulturelles Rahmen-Programm.

Veranstaltungsort ist die Steverhalle, Bulderner Str. 15 in 48308 Senden. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sowie das Veranstaltungsplakat finden Sie [hier](#).

Ehrenamt und Expertise...mit Freude begleiten

Kompetente und erfahrene Anbieter ermöglichen im Clemens-Wallrath-Haus, Josefstr. 4, 48143 Münster vom 24. Oktober bis 23. November 2025 ein modulares Schulungsprogramm zur Basis-Qualifizierung im Ehrenamt mit dem Schwerpunkt Demenz und Depression nach den Richtlinien der AnFöVO.

Die praxisnahe 2-teilige Schulung vermittelt anregendes Wissen zur individuellen Beziehungsgestaltung von Menschen, die Begegnung wünschen. In diesem Seminar erhalten Sie nach dem ersten Wochenende einen Qualifikationsnachweis und bei Absolvierung beider Teile erwerben Sie ein Zertifikat nach den Richtlinien der AnFöVO.

Der Kurs richtet sich ausschließlich an bereits ehrenamtlich Tätige. Für diese Zielgruppe ist die Teilnahme kostenfrei. Der Anmeldeschluss ist der 17. Oktober 2025.

Weitere Informationen zu diesem Kursangebot finden Sie [hier](#).

Park(ing) Day am 19. September in Münster

Der Park(ing) Day ist ein globaler Aktionstag, an dem sich auch Münster beteiligt. Jedes Jahr wird gemeinsam mit einer Vielzahl an Initiativen und Nachbar:innen eine Straße in Münster zum autofreien Lebensraum. In diesem Jahr findet der Park(ing) Day in der Geiststraße in 48151 Münster statt. Mit diesem Aktionstag soll eine kritische Diskussion zum Thema Nutzung und Gestaltung des öffentlichen (Stadt) Raumes angeregt werden.

In Kooperation mit der Kultur-Inklusive ist auch das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland vertreten mit einem Informations-Stand zur Nachbarschaftshilfe und je nach Wetterlage mit musikalischer Harfen-Begleitung.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Weitere Informationen zum Park(ing) Day finden Sie [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

5

- | | |
|------------------------------|---|
| 16.09.2025 | Gemeinsam sind wir stark – Selbsthilfegruppe Demenz
(Alzheimer Gesellschaft e.V., Münster)
Weitere Informationen |
| 01.10.2025 | 1. Pflegekonferenz Münsterland
(Müla Pflegekonferenz, Steinfurt)
Weitere Informationen |
| 01.10.2025 | „Meine Demenz und wir“
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)
Weitere Informationen |
| 06.10.2025 | Kurs „Fit für´s Ehrenamt - Nachbarschaftshilfe“
(Kolping Bildungswerk, Coesfeld)
Weitere Informationen |
| 07.10.2025 | Fachtag „Jung und Demenz“
(Diözese Münster e.V., Münster)
Weitere Informationen |
| 07.10.2025 | Vortrag: Finanzierung eines Pflegeheimplatzes
(Kreis Borken, Online)
Weitere Informationen |
| 08.10.2025 | Online-Treff für Pflegende Angehörige
(Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe, Online)
Weitere Informationen |
| 08., 15. + 22.10.2025 | Pflegekurs für Pflegende Angehörige
(Familiale Pflege, Clemenshospital)
Weitere Informationen |

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

