



RundBrief (09/2023)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 08.09.2023

1

Inhalt des Rundbriefs

- 🔗 „Demenz – die Welt steht Kopf“ – Am 21. September ist Weltalzheimertag! ... 1
- 🔗 Weltalzheimertag: Regionalbüro und „Runder Tisch Borken“ machen Kino 2
- 🔗 Zwei Möglichkeiten der Basisqualifizierung ab Oktober – jetzt anmelden!..... 2
- 🔗 Freie Plätze in Pflegekursen am Clemenshospital in Münster 3
- 🔗 Neuer Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Gescher gestartet..... 3
- 🔗 „Wieder zu Hause“ nach einem Schlaganfall – ein kostenloser Ratgeber 3
- 🔗 Save the Date: Fachtag zur Demenzprävention im November 4
- 🔗 Europäische Mobilitätswoche: Auf zum Rollator-Parcour! 4
- 🔗 Bewerbungsstart: Stadtlabor für demografische Zukunftschancen 2024 4
- 🔗 Termine und Veranstaltungen..... 5

„Demenz – die Welt steht Kopf“ – Am 21. September ist Weltalzheimertag!

Weltweit sind etwa 55 Millionen Menschen von Demenzerkrankungen betroffen, zwei Drittel davon in Entwicklungsländern. Bis 2050 wird die Zahl voraussichtlich auf 139 Millionen steigen. In Deutschland organisieren die örtlichen Alzheimer-Gesellschaften und Selbsthilfegruppen jedes Jahr am 21. September eine Reihe von regionalen Veranstaltungen. So machen sie die Öffentlichkeit auf das Thema Alzheimer und andere Demenzerkrankungen aufmerksam. Das Regionalbüro beteiligt sich am Info-Stand des Arbeitskreises Demenz. Interessierte können sich in der Zeit von 11:30-17:00 Uhr in den Münster Arkaden (Ludgeristr. 100, 48143 Münster) informieren und beraten lassen. [Hier erfahren Sie mehr zu den Aktionen in Münster.](#) [Hier erfahren Sie mehr zum Weltalzheimertag.](#)



Weltalzheimerntag: Regionalbüro und „Runder Tisch Borken“ machen Kino

2

Das Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland möchte Sie gemeinsam mit dem Borkener Netzwerk „Runder Tisch Demenz“ zum 20-jährigen Bestehen und passend zum diesjährigen Motto des Weltalzheimerntages „Demenz – die Welt steht Kopf“ herzlich einladen zu einem außergewöhnlichen Filmerlebnis: Im Cinetech in Ahaus zeigen wir am Weltalzheimerntag, den 21.09.2023 um 18 Uhr den Film „Blauer Himmel Weiße Wolken“. Die Regisseurin Astrid Menzel begibt sich mit ihrer dementiell erkrankten Oma auf eine zehntägige Kanutour über norddeutsche Gewässer. Begleitet werden sie dabei von Astrids Bruder. Ein Abenteuer mit ungewissem Ausgang, dem sich alle drei Reisenden von Etappe zu Etappe immer wieder neu stellen müssen. Alt und Jung suchen nach Strategien, miteinander umzugehen und erleben berührende als auch nachdenkliche Momente.

Im Anschluss an den Film stehen das Regionalbüro und weitere Mitglieder des Netzwerks für Fragen und Informationen zur Verfügung.

Die Karten sind für 8,50 € direkt vor Beginn im Kino (Cinetech, Bahnhofstr. 10, 48683 Ahaus) erhältlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#) [Den Trailer können Sie hier ansehen.](#)

Zwei Möglichkeiten der Basisqualifizierung ab Oktober – jetzt anmelden!

Das Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland veranstaltet in Kooperation mit der Kolping Bildungsstätte Coesfeld eine Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung nach §45 SGB XI mit dem Schwerpunkt **Behinderung**. Die Fortbildung richtet sich an Männer und Frauen, die gerne in Betreuungsgruppen oder in der häuslichen Einzelbetreuung aktiv werden möchten oder dort bereits tätig sind.

Die Qualifizierungsmaßnahme findet in zwei Blöcken vom 16.-18.10.23 und vom 20.- 22.11.23 statt. Die Veranstaltung findet im Tagungshaus der Kolping-Bildungsstätte (Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld) statt. Die Kosten betragen inklusive Verpflegung 398,00 €. Der Kurs endet mit einem Zertifikat, welches zur Abrechnung mit den Pflegekassen berechtigt. Für diese Fortbildung können Sie Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW beantragen. [Zu weiteren Informationen und zur Anmeldung gelangen Sie hier.](#)

Eine weitere Basisqualifikation für ehrenamtlich Engagierte mit den Schwerpunkten **Demenz und Depression** findet in zwei Blöcken vom 06.10.-08.10.2023, sowie vom 08.12.-10.12.2023 im Clemens-Wallrath-Haus (Josefstr. 4) in Münster statt. Veranstalter sind das Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland zusammen mit dem Projekt LichtBlick. Anmeldeschluss ist der 29.09.2023. Dieser Kurs kostet 50,00 €, bzw. ist für bestimmte Personen kostenfrei. [Nähere Informationen finden Sie hier.](#) Anmeldungen nimmt Petra Heuermann unter 0251-520227650 oder per Mail (p.heuermann@alexianer.de) entgegen.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Freie Plätze in Pflegekursen am Clemenshospital in Münster

Die Ludgerus-Kliniken Münster GmbH bieten mehrmals jährlich Pflegekurse für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende und Interessierte an.

Ziel ist nicht nur, pflegenden Angehörigen die häusliche Pflege zu erleichtern. Vielmehr bieten die Kurse den Teilnehmern Gelegenheit, sich mit der neuen Pflegesituation und der Gestaltung des Pflegealltags bewusst auseinander zu setzen. Inhalte sind Mobilisation und Lagerung, Umgang mit Hilfsmitteln, Leistungen der Pflegeversicherung und Vieles mehr. Die Themen sind variabel und richten sich nach Ihren Wünschen und Fragen.

3 Der Kurs besteht aus drei Kurstagen zu je vier Unterrichtsstunden. Um jedem einzelnen Kursteilnehmer in seiner speziellen Pflegesituation gerecht zu werden, ist die Teilnehmerzahl pro Kurs auf acht Personen begrenzt. Diese Kurse sind offen für Versicherte aller Kassen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Aktuell gibt es noch freie Plätze für den Kurs „16.10./23.10./30.10. jeweils von 10 bis 13:30 Uhr“, sowie für den Kurs „21.11./28.11./ 05.12. jeweils von 15:30 bis 19 Uhr“. Beide Kurse finden im Clemenshospital Münster, Duesbergweg 124, 48153 Münster, statt.

Interessierte können sich bei Frau Klaudia Bexte (k.bexte@alexianer.de oder unter 0251-9765989) anmelden. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

Neuer Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Gescher gestartet

Seit dem 01.09.2023 gibt es in Gescher einen neuen Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz. Jeden ersten Freitag im Monat findet dieser zukünftig statt. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, auszutauschen. In der Gruppe können Sie vom gegenseitigen Verständnis und von bereits gemachten Erfahrungen profitieren. Je nach den Bedürfnissen der Teilnehmer besteht auch die Möglichkeit gewisse Schwerpunktthemen zu besprechen.

Das nächste Treffen findet am 06.10.23 zwischen 10:00-11:30 Uhr im Haus der Begegnung (Marienstraße 1-3, 48712 Gescher) statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen bitte bis einen Tag vorher im Kompetenz- und Bildungszentrum der Caritas Pflege & Gesundheit unter der Tel.: 02861-945 825. [Hier können Sie sich auch online für das nächste Treffen anmelden.](#)

„Wieder zu Hause“ nach einem Schlaganfall – ein kostenloser Ratgeber

Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe hat ihren kostenlosen Ratgeber „Wieder zu Hause“ überarbeitet und neu aufgelegt. Auf 32 Seiten gibt die Broschüre Antworten auf viele Fragen, die sich Menschen nach einem Schlaganfall stellen. Dabei geht es unter anderem um den



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



weiteren Zugang zu Hilfsmitteln, Therapien und Medikamenten, um Anpassungen im eigenen Zuhause und um Informationen zu Beratungsstellen. Der Ratgeber richtet sich an Erkrankte und an Angehörige. [Er kann hier als PDF heruntergeladen oder in gedruckter Version bestellt werden.](#)

Save the Date: Fachtag zur Demenzprävention im November

4

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW möchten Sie am 16.11.2023 in der Zeit von 10:00-14:30 Uhr herzlich zu einem digitalen Fachtag zur Demenzprävention einladen. Angesichts einer Gesellschaft, die zunehmend altert, gewinnt die Auseinandersetzung mit präventiven Maßnahmen zur Reduzierung des Demenzrisikos an großer Bedeutung.

Unser Fachtag soll daher die Möglichkeit bieten, sich mit Experten:innen auf dem Gebiet der Demenzprävention auszutauschen. Die Veranstaltung dient außerdem dazu, die eigenen Kenntnisse zu erweitern, neue Perspektiven zu gewinnen und aktiv an der Gestaltung einer gesünderen Zukunft mitzuwirken.

Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher:innen werden anwesend sein, um die Barrierefreiheit sicherzustellen. Die Teilnahme ist kostenfrei. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

Europäische Mobilitätswoche: Auf zum Rollator-Parcour!

Um mit dem Rollator im Straßenverkehr sicher unterwegs sein zu können und Unfälle möglichst zu vermeiden, bieten die Verkehrssicherheitsberater:innen der Kreispolizeibehörde Coesfeld am 21.09.2023 von 14.30 – 17.30 Uhr vor dem Rathaus (Schlaunstraße) in Nottuln einen „Rollator-Parcour“ an. Das Angebot ist Teil mehrerer Aktionen im Rahmen der europäischen Aktionswoche vom 16.-22.09.2023, um dem Thema (nachhaltige) Mobilität mehr Aufmerksamkeit zu widmen und dabei möglichst viele Zielgruppen anzusprechen.

Rückfragen bitte an die Pressestelle der Polizei Coesfeld unter 02541-14-290 bis -292. [Hier gelangen Sie zur Website der Polizei Coesfeld.](#)

Bewerbungsstart: Stadtlabor für demografische Zukunftschancen 2024

Wie lässt sich die Stadt demografiefest und altersfreundlich gestalten? Die Körber-Stiftung lädt ein zur dreiteiligen Werkstattreihe „Stadtlabor demografische Zukunftschancen“. Die Werkstatt-Termine sind im Januar, März und Mai 2024. Das Stadtlabor richtet sich ausdrücklich an Bürgermeisterinnen, Bürgermeister und Menschen, die die Themen Alter und Demografie in ihrer Kommune bearbeiten. Das Programm ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Hotelkosten und einen Teil der Verpflegung vor Ort trägt die Körber-Stiftung. Sie vergibt maximal 20 Plätze und erwartet eine verbindliche persönliche Teilnahme. Bewerbungsschluss ist der 13. Oktober 2023. [Zur Bewerbung gelangen Sie hier.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Termine und Veranstaltungen

5

- 11.09.-11.12.2023** **Online-Qualifizierung zum/ zur Seniorenbegleiter*in**
(Familienbildungsstätte, Dülmen)
[Weitere Informationen](#)
- 20.+28.09.2023** **„Wenn das Gedächtnis nachlässt“ Demenzkurs**
(Caritas Pflege & Gesundheit, Velen)
[Weitere Informationen](#)
- 21.09.2023** **Weltalzheimertag**
(überregional, verschiedene Aktionen)
[Weitere Informationen](#)
- 21.09.2023** **„Blauer Himmel Weiße Wolken“ – Kinoerlebnis**
(Cinetech, Ahaus)
[Weitere Informationen](#)
- 06.10.-10.12.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
Schwerpunkt: Demenz und Depression
(Clemens-Wallrath-Haus, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 16.10.-22.11.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
Schwerpunkt: Menschen mit Behinderung
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 13.-24.11.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)
[Weitere Informationen](#)
- 16.11.2023** **Fachtag Demenzprävention**
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).

