



RundBrief (09/2022)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 22.08.2022

1

Inhalt des Rundbriefs

	E-Learning-Kurs „Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in der Pflege“	1
	Neue Internetseite des Landesprogramms zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege online	2
	Hitzesommer: Tipps für ältere Menschen	2
	Mit Wissen selbstbestimmt pflegen – Aktionstag Pflegende Angehörige am 08.09.2022 in Essen und im Live-Stream	3
	Demenz und Ehrenamt: Infoportal der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BaS)	3
	Neues Fortbildungsangebot: Spielbegleiter*in für Menschen mit Demenz	4
	Termine und Veranstaltungen.....	4

E-Learning-Kurs „Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in der Pflege“

Die Bundesinteressenvertretung Schwuler Senioren (BISS) e.V. hat einen E-Learning-Kurs zum Thema Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in der Pflege entwickelt. Dieser steht Lehrenden und Auszubildenden in der Pflege sowie bereit in der Pflege tätigen Personen kostenlos zur Verfügung.

In dem Kurs geht es um die Bedeutung geschlechtlicher Diversität und sexueller Orientierung für die Pflege. Unter anderem werden spezifische Bedarfe von LGBTIQ* im pflegerischen Kontext vermittelt. Sie lernen, einen Transfer zwischen vermittelten Inhalten und angeeigneten Kompetenzen zu sexueller und geschlechtlicher Diversität und dem pflegeberuflichen Alltag kompetent zu begleiten und können im Anschluss als Multiplikator*in auftreten.

Direkter Zugang zum Kurs: <https://www.oncampus.de/biss-vielfalt-pflege>

Neue Internetseite des Landesprogramms zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege online

2

Das Landesprogramm „Vereinbarkeit Beruf & Pflege“ unterstützt Unternehmen dabei, die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege für ihre Beschäftigten mit Pflegeverantwortung zu verbessern und gleichzeitig deren weitere Tätigkeit in Ihrem Unternehmen als Fachkräfte zu sichern. Das Landesprogramm vernetzt Betriebe zudem mit der Pflegeinfrastruktur vor Ort.

Nun ist die neue Internetseite online und freut sich über zahlreiche Besucher*innen. Hier können Sie sehen, welche Unternehmen dabei sind, wie Sie mit Ihrem Unternehmen selbst am Landesprogramm teilnehmen können und erhalten aktuelle Informationen oder die Möglichkeit, sich für den Newsletter einzutragen.

Außerdem werden auf der Homepage Termine für Live-Sessions mitgeteilt, bei denen sich das Landesprogramm vorstellt. Die nächste Möglichkeit dafür gibt es schon am kommenden Mittwoch, 24.08. von 10.30-11.00 Uhr. Die Einwahldaten erhalten Sie auf Anfrage unter berufundpflege@kda.de.

Die neue Homepage des Landesprogramms „Vereinbarkeit Beruf & Pflege“ können Sie hier aufrufen: <https://berufundpflege-nrw.de/>

Hitzesommer: Tipps für ältere Menschen

Heiße Sommertage und Hitzewellen können für ältere und pflegebedürftige Menschen sehr anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Sie haben ein erhöhtes Risiko, hitzebedingte Gesundheitsprobleme zu entwickeln. Deshalb müssen sie häufiger als jüngere Menschen im Krankenhaus behandelt werden. Das hat mehrere Gründe: Zum Beispiel ist das Herz-Kreislauf-System weniger leistungsfähig. Einige Erkrankungen und Medikamente bewirken, dass der Körper weniger widerstandsfähig gegen Hitze ist. Zudem haben ältere Menschen in der Regel weniger Durst. Körperliche Einschränkungen wie Gebrechlichkeit schränken die Möglichkeiten ein, sich selbst bei Hitze zu helfen.

Mangelnde Abkühlung und Flüssigkeit können zum Beispiel Müdigkeit, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Schwindel verursachen. Weitere Folgen können Fieber, Krämpfe, Verwirrtheit und Benommenheit bis hin zu Kreislaufversagen und Schock sein. Müdigkeit und Schwäche erhöhen wiederum das Sturzrisiko.

Gezielte Maßnahmen tragen dazu bei, pflegebedürftige Menschen vor gesundheitlichen Gefahren durch Hitze zu schützen. Dazu hat das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) einige hilfreiche Tipps auf ihrer Homepage veröffentlicht, Sie finden diese hier:

<https://www.pflege-praevention.de/tipps/sommerhitze-pflegebeduerftige/>



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Mit Wissen selbstbestimmt pflegen – Aktionstag Pflegende Angehörige am 08.09.2022 in Essen und im Live-Stream

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW veranstalten am 08.09.2022 einen Tag der Pflegenden Angehörigen unter dem Motto „Mit Wissen selbstbestimmt pflegen“. Pflegende Angehörige und Anbieter*innen von Angeboten für Pflegende Angehörige aus NRW sind zu dieser gemeinsamen Veranstaltung herzlich einladen.

Es gibt ein buntes Rahmenprogramm mit spannenden Vorträgen, bei denen die Vielfalt der Angehörigenunterstützung dargestellt und Perspektiven für den eigenen Weg aufgezeigt werden soll. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, andere Akteure aus den Themenfeldern Alter, Pflege und Beratung in einem Messe-Rundgang vor Ort kennenzulernen. Alle Vorträge des Tages werden parallel dazu als Livestream für Sie angeboten, so dass Sie auch ortsunabhängig mit uns in den Austausch treten können.

Der Aktionstag rund um das Thema Pflegende Angehörige findet am 08.09.2022 ganztägig im Haus der Technik in Essen und im Livestream statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Programm und Anmeldung unter:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2022/07/14/tag-der-pflegenden-angehoerigen-nrw-2022-informationen-zur-anmeldung/>

Demenz und Ehrenamt: Infoportal der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BaS)

Sie suchen Anregungen, wie Sie in Ihrer Arbeit oder Einrichtung besser auf die Bedürfnisse von älteren Menschen mit Demenz eingehen können? Sie haben bereits Ideen für ein konkretes Angebot entwickelt, fragen sich aber, wie Sie es umsetzen sollen?

Auf ihrem Infoportal veröffentlicht die Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BaS) Dokumentationen des Seminars „Demenz und Ehrenamt in der Arbeit mit älteren Menschen“ und weiteres Material zum Thema Demenz, Ehrenamt und Arbeit mit älteren Menschen. Hier finden Sie Anregungen aus der Praxis, Handlungsmöglichkeiten sowie Methoden zur Vernetzung und zum Erfahrungsaustausch. Das Angebot richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen von Seniorenbüros, Mehrgenerationenhäusern und weitere Anlaufstellen für ältere Menschen sowie Akteur*innen aus Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz.

Hier gelangen Sie zum Infoportal Demenz und Ehrenamt der BaS:

<https://seniorenbueros-digital.org/infoportal-demenz-ehrenamt/>



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Neues Fortbildungsangebot: Spielbegleiter*in für Menschen mit Demenz

4

Die ganze Welt ist Bühne! Und auch für Menschen mit Demenz ändert sich das nicht. Eine Demenz kann Menschen in Bereiche ihres Wesens führen, in denen es ihnen leichtfällt, sich für die Kunst und das Theaterspiel zu öffnen. Das Entdecken, das Entwickeln und das Spielen bleiben wichtige Teile des Lebens. Wenn im Alltag nur das Funktionale im Vordergrund steht, wird die Beziehung zueinander sehr stark reduziert. Auch hier können die Möglichkeiten des Theaters neue Wege öffnen. Sie sind eine Chance für die Beteiligten gemeinsam neue Welten zu entdecken. Dabei sind das Mitmachen und das Mitspielen fast gleichberechtigt. Die Bühne wird zu einem gemeinsamen Ort, der die beste Voraussetzung für intensive Begegnungen bietet – Interaktiven Begegnungen im offenen Raum. Und dieser Raum ist für diese Augenblicke die ganze Welt...

Das Ensemble „Freudige Füße“ bietet in Kooperation mit dem Bildungswerk für Theater und Kultur in Hamm eine neue berufsbegleitende Fortbildung als Spielbegleiter*in für Menschen mit Demenz an.

Im Fokus steht das konzeptionelle Handeln im theatralen Spiel, welches auf einer Person-zentrierten Begleitung von Menschen mit Demenz basiert. Da Demenz einen prozessualen Charakter hat und im hohen Maße individuell ist, vermittelt die Weiterbildung vor allem Kriterien und Orientierungspunkte für die Theaterarbeit mit dieser Zielgruppe. Sie erlernen Handwerkzeug, um Barrieren zu analysieren und abzubauen. Auch bieten die Inhalte die Möglichkeit zu einer reflektierten Weiterentwicklung der eigenen Arbeitsweise und zur Entwicklung einer Spielbegleiter*innen-Haltung, die ein freies künstlerisches Handeln in theatralen Prozessen voraussetzt.

Die Fortbildung startet am 29./30.10.2022 und endet mit einem Abschlusswochenende am 12.-14.05.2023.

Näheres zu Terminen und zum Programm erhalten Sie [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

24.08.2022

Konzeptlabor: Beteiligungsformate in ländlichen Räumen

(Bezirksregierung Münster)

[Weitere Informationen](#)

29.08.2022

Aus dem Moment heraus: Theaterspielen mit Menschen mit Demenz

(Theaterladen Treibkraft, Hamm)

[Weitere Informationen](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung

04.09.2022

Spätsommerlicher Schwof unter dem Glasdach

(einsA, Dülmen)

[Weitere Informationen](#)

19.09.2022

Multiplikator*innenschulung Bewegungsbegleiter*in

(Sportbildungswerk Münster)

[Weitere Informationen](#)

21.09.2022

Welt – Alzheimerstag

Thema: Demenz- verbunden bleiben

11:00 - 17:00 Uhr Infostände am Lambertikirchplatz,

Trommelaktion

18:00 - 20:00 Uhr Fach-Vorträge - Online-Veranstaltung

[Weitere Informationen in Kürze auf unserer Homepage](#)

29.09.-01.10.2022

11. Kongress der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

(Mülheim an der Ruhr)

[Weitere Informationen](#)

14.-16.11.&

12.-14.12.2022

Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung -

Schwerpunkt Menschen mit Behinderungen

(Kolping-Bildungsstätte Coesfeld)

[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe) sowie weitere Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung