



RundBrief (07/2026)

Regionalbüro Münster und das westliche
Münsterland

vom 16.07.2026

1

Inhalt des Rundbriefs

	Save the Date Fachtagung: „Tragende Wohnformen für morgen“	1
	Save the Date Digitaler Fachtag: „Wege zur Demenzprävention“	2
	Referentenentwurf des Pflege neuordnungsgesetzes (PNOG) - erste Einordnungen ...	2
	Sommerkonzert 2026 vom Verein Lichtblick e.V.	3
	Inklusiver Pilgertag in Senden	3
	Der „Hitzeknigge“ - Richtiges Verhalten bei Hitze	4
	Urlaub im Alltag - für pflegende oder betreuende Angehörige.....	4
	Kostenlose Fahrsicherheitstrainings für Menschen über 70	5
	Decode Demenz	5
	Podcast: Was bringen die neuen Demenz-Therapien?.....	5
	Termine und Veranstaltungen	6

Save the Date Fachtagung: „Tragende Wohnformen für morgen“

In Kooperation mit der DKV-Residenz am Tibusplatz gGmbH (ab dem 01. August 2026: Augustinum Seniorenresidenz Münster am Tibusplatz gGmbH) veranstaltet das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland eine Fachtagung mit dem Titel „Tragende Wohnformen für morgen - Perspektiven für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf“.

Am 25. November 2026 von 09.00 bis ca. 16.00 Uhr werden Institutionen, Träger und Initiativen vorgestellt, die innovative Wohnformen für ältere Menschen und Menschen mit Einschränkungen (körperliche, mentale und psychische Beeinträchtigungen) erfolgreich

realisiert haben. Ein Fokus liegt dabei auf Projekten, die im Sinne von Caring Communities arbeiten - Wohn- und Unterstützungsformen, die Nachbarschaft, soziale Netzwerke, lokale Akteur:innen und gemeinschaftliche Verantwortung aktiv einbeziehen.

Der Fachtag richtet sich an Institutionen, (Entscheidungs-) Träger und Initiativen, die innovative Wohnformen für ältere Menschen und Menschen mit Einschränkungen umsetzen und sich hier inspirieren lassen möchten. Aber auch interessiertes Fachpersonal ist herzlich willkommen.

Unser Ziel ist es, praxiserprobte Modelle sichtbar zu machen, voneinander zu lernen und Entscheidungsträgern konkrete Impulse für zukünftige Entwicklungen zu geben.

2 Erste Informationen finden Sie auf unserer [Homepage](#). Weiteres wie genauer Ablaufplan, Anmeldelink, Kosten usw. werden in den kommenden Wochen hinzugefügt.

Save the Date Digitaler Fachtag: „Wege zur Demenzprävention“

Demenzprävention gewinnt zunehmend an Bedeutung. Doch welche Maßnahmen können das Risiko einer Demenzerkrankung tatsächlich beeinflussen? Welche Lebensphasen spielen dabei eine besondere Rolle? Und wie lassen sich wissenschaftlich fundierte Informationen verständlich und praxisnah in Beratung und Versorgung vermitteln?

Diesen Fragen widmet sich die zweite bundesweite digitale Fachveranstaltung „Wege zur Demenzprävention - Konkrete Perspektiven für die Praxis“ der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW gemeinsam mit dem Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein. Die Veranstaltung bietet Raum für Diskussionen, neue Perspektiven und die Einordnung verbreiteter Annahmen zum Thema Demenzprävention.

Die Fachveranstaltung richtet sich an Multiplikator:innen in Beratung, Pflege, Gesundheit und Versorgung, die ihre Informations- und Beratungskompetenz im Themenfeld Demenzprävention stärken möchten.

Der Fachtag findet online statt am 7. Oktober 2026 von 13:00 - 17:15 Uhr und wird durch Gebärdensprach- und Schriftdolmetschung begleitet. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle Informationen, das Programm und den Link zur Anmeldeseite finden Sie [hier](#).

Referentenentwurf des Pflegeneuordnungsgesetzes (PNOG) - erste Einordnungen

Mit dem Referentenentwurf zum Pflegeneuordnungsgesetz (PNOG) liegen erste Vorschläge für mögliche Änderungen in der Pflegeversicherung vor. Diese könnten auch zentrale Aspekte der Pflegeberatung und der anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag (AzUiA gemäß § 45a SGB XI) betreffen.

Da es sich derzeit um einen Referentenentwurf handelt, ist eine abschließende Bewertung noch nicht möglich. Der Entwurf gibt jedoch einen ersten Einblick in die Themen und



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Änderungen, die aktuell politisch und fachlich diskutiert werden. Die wesentlichen Diskussionspunkte für Pflegeberatende und Anbieter:innen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag sind auf der Homepage der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW übersichtlich zusammengefasst.

Unter diesem [Link](#) finden Sie eine erste Einordnung des Entwurfs für Pflegeberatende in NRW. Und [hier](#) finden Sie eine erste Einordnung für nach Landesrecht anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag in NRW.

Zu Ihrer Information können Sie zudem auf der [Homepage des Bundesministeriums für Gesundheit](#) den Referentenentwurf (Stand: 05. Juni 2026) einsehen.

Sommerkonzert 2026 vom Verein Lichtblick e.V.

In Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland lädt Lichtblick e.V. zu ihrem diesjährigen Sommerkonzert ein.

Das Fest findet statt am 01. August von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Erlöserkirche, Friedrichstr. 10 in 48145 Münster.

Das musikalische Highlight des Festes ist das Konzert des Salonorchesters DaCapo. Das Repertoire reicht von bekannten Melodien aus Film und Operette und alten Schlagern bis zu Tanzmusik von Walzer bis Tango.

Musik belebt die Seele und fördert die innere Widerstandskraft. Wir freuen uns auf das Wiedersehen und auf neue Begegnungen bei Musik, Gespräch und Getränk.

Alle Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen zu dieser Aktion finden Sie [hier](#).

Inklusiver Pilgertag in Senden

Dieser inklusive Pilgertag vom DJK-Sportverband Diözesanverband Münster e.V. lädt dazu ein, sich gemeinsam innerlich und äußerlich mit anderen auf den Weg zu machen.

In drei kleinen Pilgerrunden können am 08. August von 09.00 bis 16.00 Uhr unterschiedliche Wege erkundet werden - je nach eigener Kraft, Tagesform und individuellem Bedürfnis. Dabei entscheidet jeder selbst, ob der Weg mitgegangen wird. Parallel dazu gibt es ein gleichwertiges Angebot vor Ort, sodass sich alle Teilnehmenden auf ihre Weise mit den jeweiligen Themen auseinandersetzen können.

Mit Impulsen, kleinen Übungen und gemeinsamem Austausch wird dazu eingeladen, Erfahrungen zu reflektieren und neue Perspektiven zu entwickeln.

Eingeladen sind alle, die sich auf diesen besonderen Tag einlassen möchten - unabhängig von körperlichen Voraussetzungen oder Vorerfahrungen. Die Kosten betragen 10,00 € inklusive Essen und Getränken. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Der „Hitzeknigge“ - Richtiges Verhalten bei Hitze

Der Hitzeknigge ist eine einfach und konkret formulierte Broschüre des Umweltbundesamtes für die Bevölkerung - insbesondere für vulnerable Gruppen.

Sie benennt Hitzegefahren, Empfehlungen zum Hitzeschutz, Angebote zur Beobachtung der eigenen Verhaltensweisen und Anregungen zur Veränderung.

Der Hitze-Ratgeber richtet sich an alle Menschen. Gleichzeitig möchte er Kommunen, Vereine und soziale Einrichtungen dabei unterstützen, über Gesundheitsrisiken durch Hitze zu informieren. Gemeinden können die Broschüre individuell anpassen und mit eigenen Informationen ergänzen.

4

[Hier](#) finden Sie die Broschüre kostenfrei zum Herunterladen mit Informationen zu den Anpassungsmöglichkeiten für Kommunen. Es gibt den Hitze-Ratgeber darüber hinaus nun auch in Leichter Sprache. Dieser steht ab sofort kostenlos auf der [Webseite des Umweltbundesamtes](#) zum Download bereit.

Wer sich intensiver im Hitzeschutz engagieren möchte, kann zudem an der Kampagne „Schattenspender“ des Umweltbundesamtes teilnehmen. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Urlaub im Alltag - für pflegende oder betreuende Angehörige

Zum zweiten Mal findet vom 09. bis 11. November dieser dreitägige Bildungsurlaub statt. Er richtet sich an berufstätige pflegende und/oder betreuende Angehörige, unabhängig vom Pflegegrad.

Für Angehörige können die Aufgaben und vor allem eine zunehmende "Allzuständigkeit" in einer Pflegesituation sowohl körperlich als auch psychisch belastend werden.

In den drei Tagen erhalten die Teilnehmenden fachliche Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Möglichkeiten der Selbstfürsorge. Austausch mit anderen Pflegenden, Entspannungsangebote und praktische Tipps zur gesunden Ernährung runden die Tage ab. Hierdurch sollen pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen gemindert bzw. ihrer Entstehung vorgebeugt werden.

Die Gebühr beträgt 99€ und versteht sich inklusive der Tagesgetränke und des Mittagessens.

Bitte beachten Sie, dass ein Bildungsurlaub beim Arbeitgeber so früh wie möglich, mindestens jedoch 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich mitgeteilt werden muss.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie [hier](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Kostenlose Fahrsicherheitstrainings für Menschen über 70

Die ADAC Nordrhein Stiftung bietet kostenlose Fahrsicherheitstrainings für Autofahrende ab 70 Jahren an.

In einem theoretischen Teil vermitteln Fachleute neue Regeln aus dem Straßenverkehr. Im Praxisteil durchfahren die Teilnehmenden im eigenen Auto Engstellen und üben das Bremsen und Ausweichen.

Das Training geht auch auf Wahrnehmung und Beweglichkeit ein, die sich im Alter verändern. Gemeinsam mit den Teilnehmenden werden dafür Lösungen erarbeitet und Bewegungsabläufe trainiert.

Für die Kurse kooperiert die ADAC Nordrhein Stiftung mit den Fahrsicherheitszentren Grevenbroich und Weilerswist. Interessierte können die kostenlosen Gutscheine unter info@stiftung-adac-nordrhein.de oder unter 0221 / 4727465 anfordern.

Weitere Informationen zu dieser Aktion finden Sie [hier](#).

Decode Demenz

Das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) hat die Plattform "Decode Demenz" ins Leben gerufen.

Hierbei handelt es sich um ein digitales Informations- und Unterstützungsangebot, das sich primär an Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren richtet und dieser Zielgruppe die Demenz näherbringen möchte. Sie begegnet Fragen, Unsicherheiten, Ängsten und den möglichen Veränderungen, die Jugendliche im Kontakt mit Menschen mit Demenz erleben.

In verschiedenen Abschnitten können sich Jugendliche und auch alle anderen Interessierten informieren über medizinische Aspekte wie Demenzformen und Symptome. Die Plattform ermuntert Kinder und Jugendliche, in den Austausch zu gehen und zu erkennen, dass sie nicht alleine sind. Zudem gibt die Seite Informationen zu Demenz-Prävention, Selbstfürsorge und auch konkrete Hilfe und Kontaktmöglichkeiten bei Fragen, Verunsicherung oder Überforderung.

Sie finden diese Plattform auf der [Homepage des BMBFSFJ](#)

Podcast: Was bringen die neuen Demenz-Therapien?

In dieser Episode "Leben. Lieben. Pflegen. Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie" berichtet Dr. Michaela Butryn darüber, was die neuen Alzheimer-Therapien bringen. Sie arbeitet als Fachärztin für Neurologie am Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) Magdeburg und an der Gedächtnisambulanz der Universitätsklinik Magdeburg.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



In diesem Podcast erfahren Sie, bei welchen Symptomen man sich an einen Arzt oder eine Ärztin wenden sollte, welche Untersuchungen zu einer Demenzdiagnose gehören (von der Neuropsychologie bis zur Nervenwasserpunktion), wie Ärztinnen und Ärzte die passende Medikation und weitere begleitende Therapien festlegen, für wen sich die neue Alzheimertherapie eignet, wie die Nebenwirkungen einzuschätzen sind und was in der Demenzforschung in den nächsten Jahren zu erwarten ist.

Den Link zur Podcast-Folge finden Sie [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

6

- | | |
|----------------------------|--|
| 17. + 18.07.2026 | Kreativität in der Trauerarbeit
(Kolping Bildungsstätte, Coesfeld)
Weitere Informationen |
| 21.07.2026 | Stille Stunde
(Stadt Museum, Münster)
Weitere Informationen |
| 21.07.2026 | Experten-Session: Selbstfürsorge - Grenzen wahrnehmen
(Desideria, Online)
Weitere Informationen |
| 22.07. - 19.08.2026 | Senioren-Fit in den Sommerferien
(Familienbildungsstätte, Dülmen)
Weitere Informationen |
| 28.07.2026 | Spirituelle Begleitung bei Demenz
(digidem Bayern, Online)
Weitere Informationen |
| 05.08.2026 | „Meine Demenz und wir“
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)
Weitere Informationen |
| 12.08. - 09.12.2026 | Demenzgruppe Café Atempause -
(Familienbildungsstätte, Selm)
Weitere Informationen |

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

