












RundBrief (05/2026)

Regionalbüro Münster und das westliche
Münsterland

vom 13.05.2026

1

Inhalt des Rundbriefs

 Save the Date - 2. Demenz Meet 2026 in Köln	1
 AzUiA-Fachtag 2026 „Stark in Krisen“	2
 Telefonische Demenz-Sprechstunden des Kreises Steinfurt	2
 Neue Angehörigengruppe Frontotemporale Demenz in Osnabrück.....	3
 ANNA - ein neuer digitaler Pflegewegweiser für Pflegenden Angehörige.....	3
 Senior:innen- und Gesundheits-App „Gut versorgt in...Münster“.....	3
 BAGSO Demenz-Broschüre „Gemeinsam stark!“.....	4
 Seniorinnen und Senioren in Bewegung - ein Bewegungstag zum Mitmachen	4
 Termine und Veranstaltungen	4

Save the Date - 2. Demenz Meet 2026 in Köln

Am 19. September 2026 von 08.30 bis 17.30 Uhr veranstaltet das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln in Zusammenarbeit mit weiteren Netzwerkpartnern das 2. Demenz Meet.

Der Veranstaltungsort ist das VHS-Forum im Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstraße 29-33 in 50676 Köln.

Auf einem Demenz Meet kommen Lebenskünstler:innen, Betroffene, Angehörige und Expert:innen zu Wort. Sie berichten authentisch aus dem Alltag, was sie bewegt und beschäftigt, was ihnen Kummer und Freude bereitet. Es werden Anekdoten und Geschichten geteilt und dadurch gemeinsam leichte Stunden zu einem schweren Thema verbracht. Betroffene sowie eine Begleitperson können kostenlos teilnehmen. Für weitere



Begleitpersonen und/oder Angehörige kostet das Ticket 39€. Alle anderen können das reguläre Ticket zum Preis von 69€ erwerben. Wer teilnehmen möchte, findet [hier](#) alle Informationen und die Anmelde­möglichkeit.

AzUiA-Fachtag 2026 „Stark in Krisen“

Unter dem Titel „Stark in Krisen - Wege zu mehr Resilienz im Praxisalltag“ laden die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW auch in diesem Jahr herzlich zu einem landesweiten Fachtag für Angebote zur Unterstützung im Alltag sowie alle leistungserbringenden Personen ein.

2

Der Fachtag findet am 09. Juni 2026 von 10:00 bis 16:30 Uhr im Hotel Weber Ruhrturm in Essen statt.

Die Teilnehmenden erwarten Vernetzung, neue Impulse zum professionellen Umgang mit herausfordernden und krisenhaften Situationen, individuelle Strategien zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft. Zudem gibt es Austausch zu folgenden Themen: Umgang mit psychischen Krisen im Betreuungsalltag, Strategien zum Stressmanagement angesichts wachsender beruflicher und gesellschaftlicher Belastungen, Vereinbarkeit eigener Pflegeverantwortung mit beruflichen Anforderungen sowie alltagsnahe Übungen zur Stärkung der persönlichen Resilienz.

Es stehen vor Ort Schrift- und Gebärdensprachdolmetschende zur Verfügung. Die Teilnehmendenzahl für die Veranstaltung und die Foren ist begrenzt. [Hier](#) finden Sie alle nötigen Informationen und den Link zur Anmeldung.

Telefonische Demenz-Sprechstunden des Kreises Steinfurt

Die Pflegeberatung des Kreises Steinfurt bietet als neues Beratungsangebot jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr eine telefonische Sprechstunde rund um das Thema Demenz an.

Frau Sievert berät als zertifizierte Dementia Care Managerin (eine Weiterbildung initiiert und gefördert vom Netzwerk „Dementia Care Management Kreis Steinfurt“) Betroffene sowie deren An- und Zugehörige und gibt damit Orientierung und Information.

In der Sprechstunde geht es um Themen wie die Kommunikation mit Erkrankten, die pflegerische Versorgung oder auch die unterschiedlichen Versorgungsmöglichkeiten im Kreis Steinfurt. Unter der Telefonnummer 02551-691688 können Ratsuchende direkt mit Frau Sievert in Kontakt treten.

Sie finden dieses neue Demenz-Angebot auch auf der [Homepage des Kreises Steinfurt](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Neue Angehörigengruppe Frontotemporale Demenz in Osnabrück

Im Juni beginnt eine neue Selbsthilfegruppe für Angehörige und Begleitende von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz in unserer Nachbarregion Osnabrück.

Initiiert von einem betroffenen Angehörigen unterstützen die Alzheimer Gesellschaft Osnabrück e.V, die Selbsthilfe Kontaktstelle Osnabrück und die Deutsche Gesellschaft für Frontotemporale Degeneration die Etablierung dieser neuen Gesprächsgruppe.

Geplant sind monatliche Treffen jeweils am 4. Montag in den Räumlichkeiten der Alzheimer Gesellschaft in der Holtstr. 43, 49074 Osnabrück.

3

Das erste Treffen findet am 22. Juni 2026 um 19.00 Uhr statt. Für weitere Fragen steht Ihnen der Ansprechpartner Herr Kuhl unter Mobil: 0173-8321355 zur Verfügung

Informieren können Sie sich über die Webseite der [Alzheimer Gesellschaft Osnabrück e.V.](#)

ANNA - ein neuer digitaler Pflegewegweiser für Pflegende Angehörige

Der Pflegewegweiser NRW hat im April 2026 einen umfassenden digitalen Wegweiser für Pflegende Angehörige veröffentlicht. Betroffene, begleitende Angehörige und alle interessierten Bürger:innen finden hier Unterstützung und Informationen zu vielfältigen Aspekten des Pflegealltags.

Zu 12 Themenkategorien finden Ratsuchende bei ANNA alles Wichtige: Anlaufstellen und Netzwerke in NRW, Beratungsmöglichkeiten, Dienstleister, Einrichtungen, Checklisten, Materialien und Antragsformulare.

Folgende Kategorien deckt der Wegweiser ab: Plötzlich Leben mit Pflege - Beratung - Professionelle Unterstützung - Hilfe im Alltag - Demenz - Gesundheit & Prävention - Pflege am Lebensende - Hilfsmittel - Praktisches Pflegewissen Pflege & Beruf - Wohnformen - Rechtliche Vorsorge.

Alle Informationen zu ANNA finden Sie [hier](#).

Senior:innen- und Gesundheits-App „Gut versorgt in...Münster“

Die 2025 aktualisierte und überarbeitete App „Gut versorgt in...Münster“ bündelt viele wichtige Themen für Senior:innen auf einen Blick.

In Kategorien wie „Adressen von A-Z“, „Aktiv im Alter“, „Rat und Info“, „Stadt“, „Notruf-Nummern“, „Börse“ und „Unterhaltung“ finden Interessierte durch die Stadt Münster zusammengetragene lokale Informationen. In der Kategorie „Aufgepasst“ gibt es zudem Hinweise der Polizei zur Kriminal- und Verkehrsunfallprävention.

Die App ist kostenlos, weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der [Stadt Münster](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



BAGSO Demenz-Broschüre „Gemeinsam stark!“

Die Broschüre „Gemeinsam stark - In Demenznetzwerken erfolgreich zusammenarbeiten“ des Bundesseniorenministeriums möchte zeigen, wie Netzwerke erfolgreich aufgebaut und gestaltet werden können.

Engagierte vor Ort erhalten praxisnahe Tipps zur Gründung, Weiterentwicklung und Zusammenarbeit in Demenznetzwerken. Zusätzlich zur Broschüre gibt es ein DIN-A3-Plakat mit Handlungsempfehlungen.

4 Die Broschüre basiert auf den Ergebnissen einer Evaluation des Bundesprogramms, die vom Institut für Sozialforschung und Sozialwirtschaft e. V. im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend durchgeführt wurde.

Die Broschüre kann auf der Homepage der [Bundesministeriums für Senioren](#) kostenlos heruntergeladen werden.

Seniorinnen und Senioren in Bewegung - ein Bewegungstag zum Mitmachen

Am 09. Juni 2026 veranstalten der Sportverein DJK Wacker Mecklenbeck 1956 e.V., der Stadtsporthbund Münster und die Kommunale Seniorenvertretung Münster einen Nachmittag mit Bewegungsangeboten für Seniorinnen und Senioren.

Von 14.00 bis 17.00 Uhr erwartet Sie im Hof Hesselmann, Hof Hesselmann 10, 48163 Münster ein abwechslungsreiches Programm zum Mitmachen. Außerdem gibt es Informationsstände von Älterwerden in Mecklenbeck, Gievenbeck und Nienberge, der Caritas Münster, der Kommunalen Seniorenvertretung, dem Ev. Seniorenzentrum Meckmannshof, dem Stadt-Sportbund Münster und dem Sportverein DJK Wacker Mecklenbeck

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle wichtigen Informationen finden Sie [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

19.05.2026

Vortrag: Demenzsensible Kommunikation

(Kreis Borken, Online)

[Weitere Informationen](#)

20.05.2026

Online-Treff für Angehörige von Menschen mit Demenz

(Kontaktstelle PflegeSelbsthilfe, Online)

[Weitere Informationen](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



- 20.05.-03.06.2026** **Demenz Pflegekurs für Pflegenden Angehörige**
(Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster-Hiltrup)
[Weitere Informationen](#)
- 21.05.2026** **Betroffenenfrühstück für pflegende Angehörige & Interessierte**
(Netzwerk UNPA, Rheine)
[Weitere Informationen](#)
- 22.05.-13.06.2026** **Basisqualifikation Alltagsbegleitung (Hauswirtschaft) gemäß § 45a SGB XI**
(DRK-Bildungsakademie, Steinfurt)
[Weitere Informationen](#)
- 30.05.2026** **Selbstfürsorgetag für Pflegenden Angehörige**
(Gerontopsychiatrische Beratungsstelle, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 30.05.2026** **Markt der Möglichkeiten für Pflegenden Angehörige**
(Netzwerk UNPA, Rheine)
[Weitere Informationen](#)
- 03.06.2026** **„Meine Demenz und wir“**
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 16.06.2026** **Vortrag: Nachbarschaftshilfe**
(Kreis Borken, Online)
[Weitere Informationen](#)
- 16.06.2026** **Fortbildung: „Angehörige von Menschen mit Demenz - den spezifischen Bedürfnissen gerecht werden“**
(Angehörigen- und Demenzberatung e.V., Nürnberg, Online)
[Weitere Informationen](#)
- 23.+30.06.2026** **2-tägiges Seminar: „Auch meine Eltern werden alt“**
(Gerontopsychiatrische Beratungsstelle, Münster)
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros](#).

