



## RundBrief (05/2023)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 17.05.2023

1

### Inhalt des Rundbriefs

-  Regionalbüro und Cinema laden zu neuem Demenz-Film ein ..... 1
-  Alltagsbewältigung in der Pflege – Austauschangebot für pflegende Angehörige ..... 2
-  Online-Vortrag zur Sicherheit am Smartphone ..... 2
-  Naturabenteuer Demenz – Wohlfühltag in der Natur: Ein Angebot aus Schleswig-Holstein..... 2
-  50. Folge des Demenz-Podcast thematisiert Medikamentengabe ..... 3
-  Ärztekammer bietet weitere Fortbildung zum Thema „Der ältere Mensch“ an . 3
-  Gemeinsam für gute Ernährung – Verbraucherzentrale will sich vernetzen .... 3
-  Online-Vortrag zu demenzsensibler Kommunikation und Umgang mit herausforderndem Verhalten ..... 4
-  „KI für ein gutes Altern“ – BAGSO-Projekt bringt ältere Menschen mit Künstlicher Intelligenz in Kontakt ..... 4
-  Vereinbarkeit von Beruf & Pflege - Erster Fachkongress des Servicezentrums Pflegevereinbarkeit im KDA ..... 4
-  Termine und Veranstaltungen..... 5

### Regionalbüro und Cinema laden zu neuem Demenz-Film ein

Das Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland lädt zusammen mit dem Cinema alle Interessierten herzlich am Montag, den 05.06.23 um 18:15 Uhr zur Vorstellung des neuen Dokumentarfilms „Blauer Himmel, weiße Wolken“ ein. Hierbei geht es um die Regisseurin Astrid Menzel, die mit ihrer an Demenz erkrankten Großmutter eine mehrtägige Kanutour



macht. Frau Menzel wird an dem Abend vor Ort sein und gemeinsam mit Demenz-Expert\*innen für Fragen zur Verfügung stehen. Das Cinema befindet sich in fußläufiger Entfernung vom HBF Münster auf der Warendorfer Str. 45. [Weitere Informationen und den Link zum Ticketvorverkauf finden Sie auf der Website des Cinemas.](#)

## Alltagsbewältigung in der Pflege – Austauschgebot für pflegende Angehörige

2

Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe des Landesverbands Alzheimer NRW bieten einen weiteren offenen Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige und Nahestehende an. Er findet am Montag, den 22.05.2023 von 19.00 – 20.30 Uhr statt. Dabei geht es dieses Mal um Tipps zur Alltagsbewältigung in der Pflege. Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch.

Interessierte können sich bis zum Vortag des Treffens beim Landesverband Alzheimer NRW, Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder unter 0159 – 018 17 957 oder per Mail ([h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de](mailto:h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de)) anmelden.

## Online-Vortrag zur Sicherheit am Smartphone

Das Münsteraner Unternehmen „Fördiko GmbH“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, jedem Menschen digitale Teilhabe zu ermöglichen. Hierbei gehen sie insbesondere auf Senior\*innen und Menschen mit Beeinträchtigungen ein. Am 24.05.23 von 17-18:30 Uhr wird ein Vortrag zum Thema „Sicherheit am Smartphone“ angeboten. Hier erfahren Interessierte, wie sie ihr Gerät und ihre persönlichen Daten bestmöglich schützen können. Die Mitarbeiter\*innen zeigen, wie man sorgenfrei im Internet surfen, sichere Passwörter erstellen und welche Apps man bedenkenlos nutzen kann. Fragen werden gerne beantwortet. Die Veranstaltung kostet 10 € und findet per Onlinekonferenz (Zoom) statt. Es wird um zeitnahe Anmeldung unter 01578-7447831 oder per Mail ([kontakt@foerdiko.de](mailto:kontakt@foerdiko.de)) gebeten.

## Naturabenteuer Demenz – Wohlfühltag in der Natur: Ein Angebot aus Schleswig-Holstein

Das Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein hat in 2022 das wertvolle Projekt „Naturabenteuer Demenz“ gemeinschaftlich entwickelt. Dank der Förderung durch die Postcode Lotterie können sie das Angebot in diesem Jahr umsetzen und laden zum Mitmachen ein.

Bewegung in der Natur mit gezielten Naturangeboten für alle Sinne ist ein wunderbares Erlebnis für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen. Das Erleben in der Natur hat eine entspannende und gleichzeitig aktivierende Wirkung und trägt maßgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Durch das Wahrnehmen der Natur gibt es kein „richtig“ oder „falsch“, was besonders für Menschen mit Demenz ein wichtiger Puzzlestein für mehr Selbstbestimmung, Vertrauen in die eigene Person und eine bessere Grundlage des



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



gemeinsamen Zusammenseins ist. [Weitere Informationen zu den 2-tägigen Auszeiten finden Sie hier.](#) Dort finden Sie auch einen Flyer mit den konkreten Angeboten. [Direkt zum Anmeldeformular gelangen Sie hier.](#)

### 50. Folge des Demenz-Podcast thematisiert Medikamentengabe

Die Jubiläumsfolge des Demenz-Podcasts der Deutschen Alzheimer Gesellschaft (DAIzG) und des medhochzwei Verlags greift das Thema Medikamente auf. Bei Menschen mit Demenz spielen Beruhigungsmittel, insbesondere Antipsychotika, eine große Rolle. Die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Sarah Kohl setzt sich in dem Projekt „Decide“ für weniger sedierende Psychopharmaka bei Heimbewohnerinnen und -bewohnern mit Demenz ein. Der Apotheker und Arzt Hermann Liekfeld erklärt, was bei Medikamenten für Menschen mit Demenz zu beachten ist. Das halbstündige Format erscheint jeden Monat mit verschiedensten Infos zum Thema „Demenz“. [Zum Podcast gelangen Sie hier.](#)

### Ärztékammer bietet weitere Fortbildung zum Thema „Der ältere Mensch“ an

Im Haus der Ärzteschaft wird eine erfolgreiche Fortbildungsreihe mit dem Titel „Der ältere Mensch“ fortgesetzt. Am 18.08.2023 in der Zeit von 13-18 Uhr findet hierzu eine Veranstaltung mit dem Titel „Niemanden allein lassen – gemeinsam in die Zukunft“ an. Die Ärztekammer Nordrhein, die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein, das Institut für Qualität im Gesundheitswesen Nordrhein (IQN) und die Ärztliche Akademie für medizinische Fort- und Weiterbildung in Nordrhein haben sich zusammengetan, um diese Kooperationsveranstaltung zu organisieren. Diese richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, sowie medizinisches Fachpersonal, die sich mit der Versorgung älterer Menschen beschäftigen. Die Veranstaltung findet in Düsseldorf statt und ist für Sie kostenlos. [Das Programm und das Anmeldeformular finden Sie hier.](#)

### Gemeinsam für gute Ernährung – Verbraucherzentrale will sich vernetzen

Gesundheitsfördernde und nachhaltige Seniorenernährung – was heißt das eigentlich? Mit dieser und weiteren Fragen will sich die Verbraucherzentrale auf einer Vernetzungsveranstaltung mit dem Titel „Gemeinsam für gute Ernährung im Alter – unser Angebot, Ihr Engagement“ beschäftigen. Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) und die Landesseniorenvertretung NRW wirken mit. Die kostenlose Veranstaltung findet am 14.06.23 digital in der Zeit von 9-12:30 Uhr statt. [Anmeldungen sind möglich über diesen Link.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Online-Vortrag zu demenzsensibler Kommunikation und Umgang mit herausforderndem Verhalten

Der virtuelle Pflegestützpunkt des Kreises Borken bietet mehrmals jährlich kostenlose Online-Vorträge für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige an. Der nächste Vortrag findet am 20.06.23 um 19 Uhr statt. Frau Dr. Philipp-Metzen des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. wird zu demenzsensibler Kommunikation und Umgang mit herausforderndem Verhalten referieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Um teilzunehmen, muss man lediglich den Link [„www.kreis-borken.de/pflege-vortrag“](http://www.kreis-borken.de/pflege-vortrag) die Meeting-ID: 923 7674 0948, sowie den Kenncode: rV9Hb2 eingeben.

4

[Informationen zu weiteren Vorträgen finden Sie auf dieser Website.](#)

## „KI für ein gutes Altern“ – BAGSO-Projekt bringt ältere Menschen mit Künstlicher Intelligenz in Kontakt

Ältere Menschen begegnen in ihrem Alltag regelmäßig Technologien, die auf Künstlicher Intelligenz basieren. Doch was steckt überhaupt hinter dem Begriff der Künstlichen Intelligenz, kurz KI? Und wie können ältere Menschen von KI-Technologien profitieren? Von Mai an bieten zehn neue Lernorte älteren Menschen die Möglichkeit, sich mit Künstlicher Intelligenz auseinanderzusetzen und KI-basierte Geräte wie Sprachassistenten, Haushaltsroboter, Smart Watches oder Anwendungen wie ChatGPT selbst auszuprobieren. Insgesamt gibt es deutschlandweit 42 KI-Lernorte für ältere Menschen. Mit Ideenwerkstätten fördert das Projekt den Austausch zwischen älteren Menschen, Seniorenorganisationen und Akteuren aus Forschung und Entwicklung. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

## Vereinbarkeit von Beruf & Pflege - Erster Fachkongress des Servicezentrums Pflegevereinbarkeit im KDA

Das Landesprogramm in NRW hat am 25.04.23 einen Fachkongress mit dem Thema „Vereinbarkeit von Beruf & Pflege – Eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung“ veranstaltet. Immer mehr Menschen müssen ihren Beruf und eine private Pflegeaufgabe unter einen Hut bringen. Im Mittelpunkt der hybriden Veranstaltung stand der Gedanke der gesamtgesellschaftlichen Verantwortung für die Vereinbarkeit und das Schärfen der jeweiligen Teilverantwortungen in den unterschiedlichen Bereichen. Daraus ergaben sich Überlegungen zur Stärkung von Netzwerken, die pflegende Erwerbstätige unterstützen. Zudem ging es um Möglichkeiten, Unternehmen und insbesondere kleine Betriebe dabei zu unterstützen, ihren Mitarbeitenden die Vereinbarkeit von Job und Sorgaufgabe zu ermöglichen. [Informationen zum Landesprogramm Vereinbarkeit von Beruf & Pflege NRW finden Sie hier.](#)



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Termine und Veranstaltungen

- 22.05.2023** **Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige (Online, Landesverband Alzheimer NRW e.V.)**  
[Weitere Informationen](#)
- 24.05.2023** **Online-Vortrag „Sicherheit am Smartphone“**  
(Online-Veranstaltung, Fördiko GmbH)  
[Weitere Informationen](#)
- 5** **05.06.2023** **Kinoevent „Blaue Wolken, Weißer Himmel“**  
(Cinema, Münster)  
[Weitere Informationen](#)
- 14.06.2023** **Online-Vernetzungsveranstaltung „Gemeinsam für gute Ernährung im Alter – unser Angebot, Ihr Engagement“**  
(Online-Veranstaltung, Verbraucherzentrale)  
[Weitere Informationen](#)
- 20.06.2023** **Online-Vortrag „Demensensible Kommunikation und Umgang mit herausforderndem Verhalten“**  
(Online-Veranstaltung, Kreis Borken)  
[Weitere Informationen](#)
- 18.08.2023** **„Niemanden allein lassen – gemeinsam in die Zukunft“**  
(Ärzttekammer Nordrhein, Düsseldorf)  
[Weitere Informationen](#)
- 13.-24.11.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**  
(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)  
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere Veranstaltungen finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).

