













RundBrief (04/2026)

Regionalbüro Münster und das westliche
Münsterland

vom 20.04.2026

1

Inhalt des Rundbriefs

	Save the Date „Stark in Krisen - Wege zu mehr Resilienz im Praxisalltag“	1
	10 ½ Wochen - Die Magie leerer Räume.....	2
	Digitale Fortbildung - „Wenn ein Leben zu Ende geht...“	2
	Broschüren der Regionalbüros NRW, um den Pflegealltag zu meistern	3
	Neuer Beratungsstandpunkt: „Poolen von Pflegesachleistungsansprüchen“	3
	Tag der Nachbarschaft 2026 - eine Mitmachaktion.....	3
	Vortragsreihe: „Mensch, Alter! - Prekäre Lebenslagen im Alter“	4
	„Wer zuletzt lacht...“ Karikaturen-Wettbewerb zu Altersbildern	4
	Schreibwettbewerb „Von wegen sprachlos!“	4
	Termine und Veranstaltungen	5

Save the Date „Stark in Krisen - Wege zu mehr Resilienz im Praxisalltag“

Auch in diesem Jahr laden die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW wieder herzlich zum landesweiten Fachtag ein. Die Veranstaltung richtet sich an Angebote zur Unterstützung im Alltag (AzUiA) sowie an deren leistungserbringende Personen.

Der Fachtag findet am 09. Juni 2026 von 10.00 bis 16.30 Uhr im Hotel Weber Ruhrturm in Essen statt. Um eine möglichst barrierearme Teilnahme zu ermöglichen, stehen vor Ort Schrift- und Gebärdensprachdolmetschende zur Verfügung.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage, wie Resilienz vor dem Hintergrund alltäglicher Herausforderungen im Arbeitsalltag gestärkt und nachhaltig gefördert werden kann.



Die Teilnehmenden erwartet ein vielfältiges Programm mit praxisnahen Impulsen, fachlichen Einblicken, konkreten Anregungen für die tägliche Arbeit, Austausch, kollegiale Beratung und Vernetzung. Ziel ist es, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und neue Kontakte zu knüpfen, die die eigene Arbeit bereichern und unterstützen können.

Alle Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

10 ½ Wochen - Die Magie leerer Räume

2

Vom 15. April bis zum 27. Juni veranstaltet das Kunsthaus Kannen der Alexianer Münster GmbH, Alexianerweg 9, 48163 Münster das künstlerisch-kooperative Experiment „10 ½ Wochen - Die Magie leerer Räume“.

73 Tage lang dreht sich in dieser Zeit alles um Kunst, Musik, Theater, Literatur, Fotografie oder Performance. Ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe, ob frei oder unter Anleitung: vielseitige Künstler:innen aus der Region laden ein zu unterschiedlichsten kulturellen Angeboten.

Auch Mitarbeiterinnen des Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster sind vertreten. Am 29. April und 25. Juni gibt Beate Dobner von 10.00 bis 16.00 Uhr den Workshop „Druckwerkstatt“. Barbara Grunewald und Sabine Hoffmann-Landwehr laden (zusammen mit Angelika Liebsch) am 18. Juni ab 15.00 Uhr herzlich ein zur öffentlichen Probe der Lesung „Heimaten 2.0“.

Alle Informationen und Termine zu diesem Event finden Sie auf der Homepage vom [Kunsthaus Kannen](#).

Digitale Fortbildung - „Wenn ein Leben zu Ende geht...“

„Wenn ein Leben zu Ende geht...“ ist der zweite Teil einer kostenlosen Fortbildungsreihe der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW. Er findet digital am 21.04. von 15.00 bis 17.00 Uhr statt und widmet sich der psychologischen Perspektive der Begleitenden und zu Begleitenden.

Es erwarten Sie theoretische Impulse über die verschiedenen psychologischen Prozesse aus den unterschiedlichen Perspektiven sowohl der begleitenden Personen, der schwer erkrankten Personen als auch der Angehörigen. Die Fortbildung stellt einen Bezug zur praktischen Arbeit her und zeigt Handlungsmöglichkeiten auf, um die eigene Resilienz zu stärken.

Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Alltagsbegleiter:innen, ist aber auch für Interessierte aus Pflege, Ehrenamt und angrenzenden Bereichen offen und wird von Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher:innen begleitet.

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#). Wenn Sie sich den ersten Teil der Fortbildung anschauen möchten, so können Sie dies über diesen [Link](#) tun.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Broschüren der Regionalbüros NRW, um den Pflegealltag zu meistern

Wer Pflege zu Hause organisiert, steht oft vor vielen Fragen. Zwei neue kostenfreie Broschüren, die in Zusammenarbeit mit den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW, dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW und der Pflegekassen NRW entstanden sind, geben Orientierung. Beide Publikationen bündeln hilfreiche Informationen, praktische Hinweise und Unterstützung für den Alltag in NRW.

Die eine Broschüre richtet sich an Anbieter:innen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag. Sie heißt „Angebote zur Unterstützung im Alltag. Ein Leitfaden für Anbieterinnen und Anbieter in NRW“ und kann [hier](#) heruntergeladen werden.

3

Die Andere ist für Menschen mit Pflegebedarf sowie pflegende An- und Zugehörige. Sie trägt den Titel „Den Alltag gemeinsam meistern. Angebote zur Unterstützung im Alltag für Menschen mit Pflegebedarf und pflegende An- und Zugehörige in NRW“ und kann [hier](#) heruntergeladen werden.

Neuer Beratungsstandpunkt: „Poolen von Pflegesachleistungsansprüchen“

Die Kompetenzgruppe Pflegeberatung hat einen neuen Beratungsstandpunkt zum Thema Poolen von Pflegesachleistungsansprüchen SGB XI verfasst.

Im Rahmen der Pflegesachleistungen nach § 36 SGB XI können Menschen mit Pflegebedarf in nachbarschaftlichen Settings oder ambulanten Wohnformen körperbezogene Pflegemaßnahmen und pflegerische Betreuungsmaßnahmen sowie Hilfen bei der Haushaltsführung gemeinsam abrufen.

Alle Infos und den Downloadlink finden Sie [hier](#).

Tag der Nachbarschaft 2026 - eine Mitmachaktion

Unter dem Motto "Nachbarschaft feiern. Vielfalt erleben." wird am 29. Mai 2026 zum neunten Mal der Tag der Nachbarschaft gefeiert.

Der Tag der Nachbarschaft ist ein bundesweiter Aktionstag für nachbarschaftliches Miteinander. Er bietet Nachbar:innen die Möglichkeit, sich kennenzulernen und auszutauschen, Freundschaften zu schließen, eine gute Zeit zu verbringen und das Miteinander zu feiern. Ob Fest, Gartenfeier, gemeinsamer Spaziergang oder gemütliche Kaffeerunde - jede Form der Begegnung zählt.

Wenn Sie eine nachbarschaftliche Aktion planen und durchführen möchten, können sie die Aktion [hier](#) anmelden. Auf der Homepage können Sie sich zudem Informationsmaterial wie Plakate oder Postkarten kostenfrei herunterladen.



Vortragsreihe: „Mensch, Alter! - Prekäre Lebenslagen im Alter“

Im Zuge des demographischen Wandels nimmt nicht nur der Anteil älterer Menschen in der Gesamtbevölkerung kontinuierlich zu. Vielmehr werden deren Lebenslagen und Lebensverhältnisse auch immer heterogener. Soziale Ungleichheit nimmt zu und hat direkte Auswirkungen auf verschiedenste Lebensbereiche älterer Menschen wie Gesundheit und Lebenserwartung, Wohnsituation, soziale Netzwerke und Teilhabe-Chancen. Strukturelle Benachteiligungen, die oftmals noch hinzukommen, können zu massiv prekären Lebenslagen und Unsicherheiten führen.

4

Die Vortragsreihe beleuchtet aus unterschiedlichen Blickwinkeln – aus kommunaler Daseinsvorsorge, Beratungspraxis, Wissenschaft und Forschung – prekäre Lebenslagen im Alter. Dabei wird es nicht nur darum gehen, gegenwärtige Problemlagen aufzuzeigen, sondern auch Lösungsansätze für die Zukunft zu skizzieren.

Die Reihe ist kostenfrei und findet immer donnerstags in der Mittagszeit von 12.00 bis 13.00 Uhr statt. [Hier](#) finden Sie weitere Informationen und den Zoom-Link.

„Wer zuletzt lacht...“ Karikaturen-Wettbewerb zu Altersbildern

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO) lädt zur Teilnahme am Wettbewerb „Wer zuletzt lacht... - Karikaturen-Wettbewerb für neue Altersbilder“ ein.

Gesucht werden Karikaturen, die sich satirisch mit einseitigen Altersbildern und Formen von Altersdiskriminierung auseinandersetzen.

Interessierte können bis zu vier (bislang unveröffentlichte) Karikaturen einreichen. Einsendeschluss ist der 8. Mai 2026. Ziel des Wettbewerbs ist es, stereotype Vorstellungen vom Alter zu hinterfragen und die Vielfalt des Älterwerdens sichtbar zu machen.

Wer mitmachen möchte, kann sich auf der [Homepage der BAGSO](#) tiefergehend informieren.

Schreibwettbewerb „Von wegen sprachlos!“

Die Wortfinder e.V. (ein Verein für Kreatives Schreiben & Literatur von besonderen Menschen und Menschen in besonderen Lebenslagen) führt in diesem Jahr erstmalig einen Schreibwettbewerb speziell für an Demenz erkrankte Menschen durch.

Alle Personen, die von einer Alzheimererkrankung oder einer sonstigen Form der Demenz betroffen sind, können sich daran beteiligen. Ganz unabhängig davon, ob sie die Texte selbst aufschreiben möchten oder ob sie ihre Gedanken jemandem diktieren.

Wer teilnehmen möchte, findet auf der Homepage von [Die Wortfinder e.V.](#) unter den Punkten Ausschreibung, Schreibanregungen und Teilnahmebedingungen alle Informationen, die benötigt werden. Einsendeschluss ist der 26. Juni 2026.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Termine und Veranstaltungen

5

- 21.04.2026** **Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung**
(Kreis Borken, Online)
[Weitere Informationen](#)
- 22.04. - 06.05.2026** **Pflegekurs für Pflegende Angehörige**
(Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 23.04.2026** **Weiterbildung: „Den Alltag zum Leuchten bringen“**
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 24.04.2026** **Death Slam. Ein Mikro. Ein Thema**
(Hospizbewegung Münster e.V., VHS Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 24. + 25.04.2026** **Aufbau-Modul zur Basisqualifikation (Hauswirtschaft)**
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 25.04.2026** **Kommunikationstag Demenz für Pflegende Angehörige**
(Alexianer Münster GmbH, Münster)
[Weitere Informationen](#)
- 29.04.2026** **Themenabend: „Jetzt bloß nicht die Fassung verlieren...“**
(Alzheimer Gesellschaft e.V. Kreis Coesfeld, Olfen)
[Weitere Informationen](#)
- 06.05.2026** **„Meine Demenz und wir“**
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie weitere **Veranstaltungen** finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

