















RundBrief (03/2023)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 16.03.2023

1

Inhalt des Rundbriefs

-  Regionalbüros veröffentlichen Portraitfilm Pflegeberatung 1
-  Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige zum Thema „Pflegehilfsmittel“ . 2
-  Auszeit am Meer bietet Angehörigen Abstand vom (Pflege-)Alltag 2
-  Angebote zu Mundhygiene und Zahngesundheit im Alter..... 2
-  Ausstellung „DEMENSCH“ jetzt in Bocholt 3
-  Neue Version der App „in.kontakt“ für pflegende Angehörige verfügbar 3
-  Digitale Museumsführungen im ländlichen Bereich für Menschen mit Demenz – Ein NRW-Projekt sucht Teilnehmende..... 3
-  Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ geht in die letzte Förderrunde..... 4
-  Fachvortrag „Gestärkt geht es besser“ im Kreis Coesfeld 4
-  Neue App der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie 4
-  Fachtagung zu Musik im Alter..... 4
-  Termine und Veranstaltungen..... 5

Regionalbüros veröffentlichen Portraitfilm Pflegeberatung

Pflegeberater:innen helfen pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen dabei, eine gute Versorgungssituation bei Auftreten einer Pflegebedürftigkeit aufzubauen. Nicht immer ist jedoch klar, wie die Hilfe in einer Pflegeberatungsstelle tatsächlich aussieht und welche Entlastung sie bei Ratsuchenden schaffen kann.

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben daher eine Pflegeberaterin in ihrer Beratungsstelle besucht und geben mit einem Portraitfilm Einblicke in den Arbeitsalltag vor Ort. So erleben Sie hautnah, wobei Pflegeberatungsstellen Ihnen in NRW mit Rat und Tat zur Seite stehen und hören in O-Tönen, was eine gute Begleitung durch ausgebildete Pflegeberater:innen bei Ratsuchenden bewirkt. Das Video finden Sie [hier](#).

Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige zum Thema „Pflegehilfsmittel“

2

Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe des Landesverbands Alzheimer NRW bieten einen offenen Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige am Mittwoch, den 22.03.2023 von 19.00 bis 20.30 Uhr an. Dieses Mal wird zu Beginn die Pflegeberaterin Sandra Remspecher vom AWO Kreisverband Wesel einen kleinen Überblick zum Thema „Hilfsmittel in der Pflege“ geben. Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch. Alle Interessierten und auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Es wird um Anmeldung bis zum Vortag des Treffens beim Landesverband Alzheimer NRW, Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de gebeten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird als Video-Konferenz datengeschützt durchgeführt. Interessierte erhalten eine Einladungs-E-Mail.

Auszeit am Meer bietet Angehörigen Abstand vom (Pflege-)Alltag

Die Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer Münster bietet in Kooperation mit dem Verein Lichtblick e.V. eine Auszeit am Meer für pflegende Angehörige. Diese findet an der Ostsee (Boltenhagen) vom 4.-10. Juni 2023 statt.

Hierbei sollen Teilnehmende eine Woche Zeit für sich selbst in Abstand zur häuslichen Pflegesituation erhalten. Die Reise beinhaltet tägliche Seminarzeiten zu Fragen „Rund um die Pflege“, Austausch mit anderen Angehörigen und gleichzeitig Erholungsprogramm am Nachmittag und geselliges Beisammensein am Abend. Es bleibt immer auch Zeit für sich selbst und ganz eigene Wege.

Anmeldungen werden bis zum 28. April 2023 erbeten. Weitere Informationen und Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie in diesem [Flyer](#).

Angebote zu Mundhygiene und Zahngesundheit im Alter

Für eine gesunde und saubere Mundhöhle brauchen manche Senior:innen mit Beeinträchtigungen Unterstützung bei der Mundpflege und angepasste Pflegeutensilien. In einem Online-Seminar der Verbraucherzentrale gibt Dr. Ilse Weinfurter, Spezialistin für Seniorenzahnmedizin, hilfreiche Tipps.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Zu dem kostenlosen Online-Seminar am Donnerstag, den **27.04.2023** von 9:30 – 12:00 Uhr, können sich alle Interessierten [hier](#) anmelden.

Da viele pflegebedürftige Menschen bei der Mundpflege von ihren Angehörigen unterstützt werden, hat das ZQP in Zusammenarbeit mit der Bundeszahnärztekammer den Ratgeber Mundpflege – Praxistipps für den Pflegealltag erarbeitet – und nun in vollständig aktualisierter Auflage veröffentlicht.

Der Ratgeber kann [hier](#) kostenlos bestellt sowie als PDF-Datei heruntergeladen werden.

3

Ausstellung „DEMENSCH“ jetzt in Bocholt

Vom 1.-29. März 2023 werden insgesamt 12 Kunstwerke aus der DEMENSCH-Reihe des Cartoonisten Peter Gaymann in den Schaufenstern von neun Unternehmen der Bocholter Innenstadt gezeigt. Das Netzwerk Demenz Bocholt möchte mit der Ausstellung der Werke erreichen, dass Menschen einen humoristischen Blick auf die Erkrankung Demenz bekommen und vor allem, dass Betroffene und pflegende Angehörige auf Unterstützungsangebote aufmerksam werden.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Neue Version der App „in.kontakt“ für pflegende Angehörige verfügbar

Der Verband „wir pflegen“ hat seine App „in.kontakt“ neu aufgesetzt. Die kostenfreie App bietet die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen zu vernetzen und sich über Herausforderungen im Pflegealltag auszutauschen: zu jeder Zeit, an jedem Ort, zu jeder Frage – datengeschützt.

Die App ist kostenlos und kann ab sofort im Google Play Store oder im App Store heruntergeladen werden.

Digitale Museumsführungen im ländlichen Bereich für Menschen mit Demenz – Ein NRW-Projekt sucht Teilnehmende

Für viele Menschen mit kognitiven oder körperlichen Beeinträchtigungen sind Museen nur schwer oder gar nicht zu erreichen. Dies gilt besonders für den ländlichen Raum. (de)mentia+art wurde für 2023 mit einem Projekt für das Land NRW betraut, um Chancen auf kulturelle Teilhabe für Menschen mit und ohne kognitive Beeinträchtigungen zu erhöhen. Es sollen vor allem ländliche Räume in NRW in den Blick genommen werden. Zunächst sollen einzelne Senioreneinrichtungen mit solchen ortsunabhängigen digitalen Kulturangeboten vertraut gemacht werden. Sie sind interaktiv und richten sich zudem an Gruppen, etwa in Wohnbereichen von Senioreneinrichtungen oder in Demenz-Cafes. Das Schulungsangebot ist für die Teilnehmenden kostenlos. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ geht in die letzte Förderrunde

4

Bis zum 19. Mai 2023 können sich Vereine, Kommunen, Einrichtungen und Organisationen für die fünfte und letzte Förderrunde im Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ des Bundesseniorenministeriums (BMFSFJ) bewerben. Das Programm richtet sich an Akteure in Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen es noch an Unterstützungsstrukturen für Menschen mit Demenz fehlt. Eine digitale Veranstaltung der BAGSO-Netzwerkstelle „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ bot Gelegenheit, sich über die Ausschreibung und Bewerbungsmöglichkeiten zu informieren. Diese wurde per Zoom durchgeführt und ist für den weiteren Bewerbungszeitraum auf der [Website der Netzwerkstelle](#) abrufbar. [Hier](#) können Sie sich anmelden.

Fachvortrag „Gestärkt geht es besser“ im Kreis Coesfeld

Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V. informiert am 28.03.2023 von 17:00-19:00 Uhr mit einem Fachvortrag zum Thema Kuren und Freistellungen. Die Veranstaltung findet kostenlos im Kreishaus I im kleinen Sitzungssaal (Friedrich-Ebert-Str. 7) in Coesfeld statt. Eine vorherige Anmeldung unter pflegeberatung@kreis-coesfeld.de oder unter 02541-185523 ist unbedingt erforderlich.

Neue App der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie

Die Deutsche Gesellschaft für Geriatrie hat die App „Up & Go“ entwickelt, mit der ältere Menschen ihre Kraft und ihr Gleichgewicht testen können.

Die App wertet die Ergebnisse aus und weist auf mögliche Probleme hin, beispielsweise die Gefahr eines Sturzes. „Wir wollen damit erreichen, dass auch Menschen im hohen Alter möglichst lange mobil bleiben, ihre individuelle Gesundheitssituation richtig einschätzen und ein Screening oder Monitoring zu Hause durchführen können“, sagt Professor Clemens Becker, Experte der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie (DGG) und Leiter der Abteilung Digitale Geriatrie an der Universitätsklinik Heidelberg. Er hat mit seinem Team die wissenschaftliche Grundlage für die App geliefert und empfiehlt den Einsatz auch im Alltag.

Die App ist kostenlos und kann ab sofort im Google Play Store heruntergeladen werden.

Fachtagung zu Musik im Alter

Die Bedeutung und der hohe Wert von Musik für Menschen mit Demenz sind bekannt. Zum Thema Musik im Alter möchten wir auf folgende Fachtagung hinweisen:



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Am 20. Und 21. April 2023 bietet die Katholische Akademie Stapelfeld in Kooperation mit der Universität Vechta eine Fachtagung mit dem Titel „Musik und Demenz“ für Mitarbeitende in der Pflege, als auch für Angehörige und Ehrenamtliche an. Hierbei werden Konzepte und Methoden vermittelt, die es Menschen mit Demenz unterschiedlichen Schweregrads ermöglichen, Musik zu erleben und selbst zu musizieren. Das Workshop-Programm bezieht sich auf das stationäre wie auch häusliche Umfeld. Es wird gerahmt durch Vorträge zu aktuellen Erkenntnissen aus Neurologie, Musiktherapie und Musikgeragogik.

Den Flyer finden Sie [hier](#).

5

Termine und Veranstaltungen

- 23.03.2023** **Kurs "Fit für die Nachbarschaftshilfe" Coesfeld**
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 24.03.-07.05.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)
- 17.-28.04.2023** **Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung**
(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)
[Weitere Informationen](#)
- 10.05.2023** **3. Altenhilfekongress des DiCV Münster**
(Franz Hitze Haus/ DiCV, Münster)
[Weitere Informationen](#) [Anmeldung](#)
- 10.-12.05.2023** **Bildungsurlaub für pflegende Angehörige**
„Work-Care-Balance“
(Kolping Bildungsstätte, Coesfeld)
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe) sowie weitere Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).

