



RundBrief (02/2023)

Regionalbüro Münster und das westl. Münsterland

vom 14.02.2023

1

Inhalt des Rundbriefs

-  Onlinekurs „Fit für die Nachbarschaftshilfe!“ – einfach verständlich 1
-  Online-Veranstaltung für Angehörige schwer erkrankter Menschen 2
-  Literaturwettbewerb: Teilnehmer mit kognitiver Beeinträchtigung gesucht 2
-  Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige 3
-  Neue Broschüre zur Barrierefreiheit erschienen 3
-  Menschenrechte für Ältere: Aufruf zur Einsendung von Beiträgen 4
-  Kennen Sie schon... den „Safer Internet Day“? 4
-  Termine und Veranstaltungen 4

Onlinekurs „Fit für die Nachbarschaftshilfe!“ – einfach verständlich

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW bieten vom 2. Mai 2023 bis zum 14. Juni 2023 den kostenlosen Onlinekurs „Fit für die Nachbarschaftshilfe!“ – einfach verständlich

an. Der Kurs richtet sich an Menschen aus Nordrhein-Westfalen, die im Rahmen der Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB XI tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten. Er möchte Sicherheit bei dieser wichtigen ehrenamtlichen Tätigkeit bieten.

Im schriftlichen Teil des Kurses wird Wert daraufgelegt, die Inhalte einfach verständlich zu erklären. Auch die Referent:innen in den Online-Live-Seminaren werden die Informationen so aufbereiten, dass sie für jede Person verständlich sind. Die Nutzung von Fremdwörtern wird vermieden oder einfach verständlich erklärt. Die Sätze sind kurz und in Alltagssprache formuliert.

Der Kurs beginnt mit einer digitalen Selbstlernphase und endet mit zwei Online-Live-Seminaren über die Plattform Zoom.



Wann finden die Online-Live-Seminare statt?

Online-Live-Seminar Teil 1 am 7. Juni 2023 von 16.00 – 19.00 Uhr
Online-Live-Seminar Teil 2 am 15. Juni 2023 von 16.00 – 18.30 Uhr

Was sind Inhalte des Kurses?

- Aufgaben und Tätigkeiten in der Nachbarschaftshilfe
- Voraussetzungen von Nachbarschaftshilfe
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Umgang mit Beeinträchtigungen
- Grundlagen der Kommunikation
- Hilfen und Unterstützung im Alltag
- Verhalten bei Notfällen

2

Erklärung: Was sind Nachbarschaftshelfer:innen?

Nachbarschaftshelfer:innen sind ehrenamtlich tätige Einzelpersonen, die Menschen im Alltag unterstützen und ihnen damit ein möglichst selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglichen. Personen mit einem Pflegegrad können den Nachbarschaftshelfer:innen den Aufwand mithilfe ihres Entlastungsbetrags von 125 Euro im Monat entschädigen.

Alle weiteren Informationen zur Anmeldung und Ablauf des Kurses entnehmen Sie dem beigefügten [Flyer](#).

Online-Veranstaltung für Angehörige schwer erkrankter Menschen

Das Zentrum für Palliativmedizin der Uniklinik Köln lädt An- und Zugehörige schwer erkrankter Menschen zu einer kostenlosen Info-Veranstaltung ein. Die **Online-Veranstaltung** mit dem Titel „Umgang mit Todeswünschen – ein Thema für An- und Zugehörige“ findet am 23. März 2023 von 18 Uhr – ca. 20 Uhr statt.

Die Veranstaltung beinhaltet Informationen darüber, was Todeswünsche eigentlich sind, wie sie sich von Suizidalität abgrenzen und welche Möglichkeiten es gibt, das Lebensende selbstbestimmt zu gestalten. Außerdem erhalten Teilnehmende die Möglichkeit, ihre persönlichen Fragen zu stellen und sich mit anderen An- und Zugehörigen auszutauschen.

Eine Anmeldung kann bis zum 01. März 2023 über folgende Mailadresse erfolgen: tw-palliativ@uk-koeln.de.

Literaturwettbewerb: Teilnehmer mit kognitiver Beeinträchtigung gesucht

Auch dieses Jahr schreibt der Verein „Die Wortfinder e.V.“ einen Literaturwettbewerb für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung aus. Alle Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung, einer Lernbehinderung oder einer demenziellen



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Erkrankung sind eingeladen, dabei mitzumachen. Das diesjährige Thema lautet „Gefühlsachterbahn & Gedankenkarussell“ - Über das Denken und über das Fühlen.

Sie dürfen dabei etwas aus Ihrem Leben erzählen oder sich etwas ausdenken.

Der Wettbewerb lädt dazu ein, die Lieblingsgefühle und die kühnsten Gedanken mitzuteilen. Es kann eine Liste von Sachen geschrieben werden, die ärgern, die erfreuen oder neidisch machen. Ein Eifersuchtsdrama erfreut ebenso wie ein Märchen über den gedankenlosen König, ein furchterregender Krimi oder eine Abenteuergeschichte, in der die Personen einen bunten Mix an Gefühlen und Gedanken erleben. Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen sind dabei eingeladen, ihren Gedanken und Gefühlen freien Lauf zu lassen.

3 Eine Ausschreibung in einfacher Sprache finden Sie auf der Internetseite des Vereins [„Die Wortfinder e.V.“](#). Alle nötigen Informationen für die Teilnahme sowie eine Vielzahl von Schreib Anregungen finden Sie im Anhang hier: [Einverständniserklärung](#) [Schreibanregungen](#)

Einsendeschluss ist der 1. April 2023. Viel Freude beim Schreiben!

Online-Abend-Treff für pflegende Angehörige

Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe des Landesverbands Alzheimer NRW bieten einen Online-Abend-Treff als offenes Treffen für pflegende Angehörige am Mittwoch, dem 15.02.2023 von 19.00 – 20.30 Uhr an. Im Zentrum stehen wie immer eigene, mitgebrachte Themen und der Austausch. Alle Interessierten und auch neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Anmeldung jeweils bis zum Vortag des Treffens bei Dr. Heike Elisabeth Philipp-Metzen: Tel. 02554 – 91 76 11 oder 0159 – 018 17 957 oder h.e.philipp-metzen@alzheimer-nrw.de

Der Online-Treff für pflegende Angehörige ist kostenfrei und wird als Video-Konferenz datengeschützt durchgeführt. Interessierte erhalten eine Einladungs-E-Mail.

Neue Broschüre zur Barrierefreiheit erschienen

Die Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben NRW haben in Kooperation mit der Agentur Barrierefrei NRW eine neue Broschüre herausgebracht.

Die Veröffentlichung mit dem Titel „Wegweiser Barrierefreiheit“ bietet in kompakter Form Denkanstöße, wie sich Barrierefreiheit in den unterschiedlichen Lebenswelten so barrierefrei wie möglich gestalten lässt. Sie soll als Orientierungshilfe dienen.

Die Broschüre können Sie per E-Mail unter info@ksl-nrw.de bestellen. Sie ist ebenfalls online unter diesem [Link](#) verfügbar.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apid.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Menschenrechte für Ältere: Aufruf zur Einsendung von Beiträgen

Die Unabhängige Expertin der Vereinten Nationen für die Menschenrechte Älterer bittet um Beiträge zum Thema Gewalt, Missbrauch und Vernachlässigung im Alter. Die Informationen fließen in ihren Bericht für die 54. Sitzung des UN-Menschenrechtsrates ein. Aufgerufen sind Bundes-, Landes- und kommunale Verwaltung, Zivilgesellschaft, Wissenschaft sowie Selbstvertretungen. Beiträge können bis zum 1. März 2023 bei der Unabhängigen Expertin eingereicht werden unter hrc-ie-olderpersons@un.org. Die deutsche Übersetzung der Leitfragen gibt es bei der BAGSO unter digoh@bagso.de.

4

Kennen Sie schon... den „Safer Internet Day“?

Am 7. Februar war „Safer Internet Day“ („Tag für mehr Internetsicherheit“). Der Aktionstag will das Bewusstsein rund um den souveränen und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien fördern und Menschen aller Altersgruppen motivieren, sich mit Sicherheit im Internet zu beschäftigen.

Wie können Personen mit Hörbeeinträchtigung, Sehbehinderung und Mobilitätseinschränkung bei der Inanspruchnahme digitaler Technik unterstützt werden? Worauf kommt es an? Der Digital-Kompass lädt zum Austausch zu diesen und weiteren Fragen ein. Die Auftaktveranstaltung wird von Bundesministerin Steffi Lemke eröffnet. Den Termin finden Sie [hier](#).

Termine und Veranstaltungen

- | | |
|--------------------------|--|
| 22.02.2023 | Digital-Kompass: Gemeinsam digitale Barrieren überwinden (Wittstock (Dosse) und online)
Weitere Informationen |
| 01.03.2023 | Kurs "Fit für die Nachbarschaftshilfe" Münster
(Haus vom Guten Hirten, Münster)
<i>(nur noch wenige Plätze!)</i>
Weitere Informationen |
| 13.03.-10.05.2023 | Online-Weiterbildung „Demenz und Ehrenamt in der Arbeit mit älteren Menschen“ (5-tägig)
Weitere Informationen |
| 21.-22.03.2023 | Weiterbildung „Bewegungsbegleiter:in“
(Sportbildungswerk, Münster)
Weitere Informationen |



23.03.2023

Kurs "Fit für die Nachbarschaftshilfe" Coesfeld

(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)

[Weitere Informationen](#)

24.03.-07.05.2023

Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung

(Kolping-Bildungsstätte, Coesfeld)

[Weitere Informationen](#)

17.-28.04.2023

Basisqualifizierung zur Alltagsbegleitung

(DRK-Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe, Bocholt)

[Weitere Informationen](#)

10.-12.05.2023

Bildungsurlaub für pflegende Angehörige

„**Work-Care-Balance**“

(Kolping Bildungsstätte, Coesfeld)

[Weitere Informationen](#)

5

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe) sowie weitere Veranstaltungen** finden Sie auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung