



RundBrief (01/2026)

Regionalbüro Münster und das westliche
Münsterland

vom 15.01.2026

1

Inhalt des Rundbriefs

	Verein(t) - engagiert auch mit Demenz	1
	Save the Date: Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ 2026	2
	Beratungsstandpunkt zum Thema: „Schwerbehinderung“	2
	Reset Pflegeversicherung: Aktualisierung des Reform-Strategiepapiers	3
	Bildungsangebote für freiwillig Engagierte	3
	Neue Selbsthilfegruppe im Kreis Borken „Anders Altern“	3
	Mutmach-Geschichten bei Desideria e.V.	4
	„Einsam - und jetzt?“ Der Landwärts-Podcast	4
	Teilnehmende für App-Studie gesucht	4
	Termine und Veranstaltungen	5

Verein(t) - engagiert auch mit Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW sind eine gemeinsame Initiative der Landesregierung und der Pflegekassen Nordrhein-Westfalen. Unser Auftrag ist es, gemeinsam mit Akteur:innen vor Ort die Versorgungs- und Unterstützungsstrukturen für Menschen mit Pflegebedarf sowie für pflegende An- und Zugehörige zu entwickeln und zu stärken.

Zum Start ins neue Jahr möchten wir an unser vergangenes Jahresthema „Freiwilliges Engagement stärken“ anknüpfen und Sie ermutigen, einen Blick auf die Potenziale von Menschen mit Demenz im freiwilligen Engagement zu werfen.

Menschen mit Demenz sollen weiter aktiv sein, ihre Fähigkeiten einbringen und Teil ihrer Gemeinschaft bleiben können. Gleichzeitig erleben viele Vereine und Initiativen große

Unsicherheit, wie Inklusion und Partizipation im Engagement gelingen können. Genau hier möchten die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz unterstützen und sensibilisieren: Auf unserer [Homepage](#) finden Sie den Handzettel „Verein(t) - engagiert auch mit Demenz“. Dieser zeigt, wie Menschen mit Demenz im freiwilligen Engagement beteiligt sein können, wenn ihnen mit Offenheit, Mut und Wertschätzung begegnet wird.

Ergänzend hierzu wurden [Postkarten](#) entwickelt, die Sie kostenfrei herunterladen und zusammen mit dem Handzettel nutzen können.

Bitte leiten Sie den Handzettel zusammen mit den Postkarten gerne in Ihre Netzwerke weiter - besonders an Vereine, Institutionen oder Gruppen, die sich für inklusives freiwilliges Engagement interessieren und öffnen möchten.

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz ihre Potenziale nutzen und freiwilliges Engagement für alle möglich wird.

Für Rückfragen und Austausch stehen wir gerne zur Verfügung. Vielen Dank für Ihre Mitwirkung und einen engagierten Start ins neue Jahr!

Save the Date: Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ 2026

Auch 2026 wird es wieder vom 22. bis 29. Juni eine Aktionswoche zum Thema Einsamkeit geben. Hier werden alle Altersgruppen und Menschen angesprochen, die von Einsamkeit betroffen sein können. Die Aktionswoche soll für das Thema Einsamkeit als gesamtgesellschaftliche Aufgabe sensibilisieren und Unterstützungsangebote in ganz Deutschland sichtbar machen.

Die Aktionswoche startet wieder mit einer Konferenz des Kompetenznetzes Einsamkeit in Kooperation mit dem Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) am 22. Juni 2026 in Berlin und online.

Weitere Informationen erhalten Sie im Laufe des Jahres auf der [Homepage des Kompetenzzentrums Einsamkeit](#).

Begleitend hierzu ist die Kampagne „[Mach Dich fit gegen Einsamkeit](#)“ des Bundesfamilienministeriums gestartet. Sie versteht sich als Auftakt zu einem größeren, langfristigen Engagement und bringt unterschiedliche Akteur:innen zusammen, die gemeinsam gegen Einsamkeit wirken möchten.

Für Organisationen und Initiativen, die sich an der Kampagne beteiligen möchten, stehen bereits zahlreiche [Materialien zum Download](#) bereit - von Plakaten über Social-Media-Vorlagen bis hin zu Ideen für eigene Aktionen. Die Materialien können genutzt werden, um Angebote bekannter zu machen und Menschen zu erreichen, die Unterstützung suchen.

Beratungsstandpunkt zum Thema: „Schwerbehinderung“

Die Kompetenzgruppe Pflegeberatung der Regionalbüros NRW hat einen Beratungsstandpunkt zum Thema Schwerbehinderung veröffentlicht. Darin finden Pflegeberater:innen Informationen zu Aspekten wie Definition von Behinderung, Antrags- und



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Feststellungsverfahren bei Schwerbehinderung sowie daraus resultierende Merkzeichen und Nachteilsausgleiche.

Zudem finden Sie hier Ausführungen, wie Pflegebedürftigkeit und eine Demenzerkrankung in der entsprechenden Rechtsprechung behandelt werden.

Über diesen [Link](#) können Sie das Themenpapier als kostenfreies pdf-Dokument herunterladen. Und auf dieser [Seite](#) finden Sie darüber hinaus alle weiteren bereits erarbeiteten Beratungsstandpunkte in übersichtlicher Auflistung.

Reset Pflegeversicherung: Aktualisierung des Reform-Strategiepapiers

3

Das Reform-Strategiepapier des KDA liegt jetzt als aktualisierte Voll- und Kompakt-Versionen vor.

Die Autorin Nadine-Michèle Szepan sowie die Autoren Prof. Dr. Thomas Klie und Michael Ranft haben das Strategiepapier „Reset Pflegeversicherung - Strukturreform Pflege und Teilhabe III“ überarbeitet und nun veröffentlicht.

Auf der Grundlage der 14 Thesen des Strategiepapiers und den Ergebnissen aus den regelmäßigen Berliner „Pflegefrühstücken“ für Politik, Wissenschaft und Praxis ist eine politische Zusammenfassung mit Maßnahmenpaket für eine grundlegende Reform der Pflege und der Pflegefinanzierung entstanden.

Die Kompakt- und Vollversion zum kostenlosen Download finden Sie [hier](#).

Bildungsangebote für freiwillig Engagierte

Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) hat ihr umfassendes Seminarprogramm des 1. Halbjahres 2026 veröffentlicht.

Ab Januar 2026 starten wieder vielfältige praxisnahe Online-Seminare zu verschiedensten Fachthemen wie zum Beispiel Projektmanagement, Social Media, Konfliktlösung, Fördermittel oder Teamarbeit.

Die DSEE unterstützt ehrenamtlich Tätige und ihre Organisationen mit unterschiedlichsten Angeboten. Sie gibt dem Ehrenamt Hilfestellungen, Impulse und bietet ganz konkrete Antworten für alle Fragen rund um den ehrenamtlichen Alltag.

Weitere Informationen, das ganze Seminarprogramm sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Neue Selbsthilfegruppe im Kreis Borken „Anders Altern“

Anders alt werden - nämlich gemeinsam statt einsam - das wünscht sich die neue Selbsthilfegruppe im Kreis Borken, deren Beginn in den Startlöchern steht.

Die Gruppe hat das Ziel, das Älterwerden als eine Chance wahrzunehmen, alte Muster zu verlassen, neue Denkanstöße zu teilen und neue Lebensfreude zu wecken.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Es soll getanzt, Lebendigkeit, Leichtigkeit und Heiterkeit gespürt werden, um so ein neues Körpergefühl zu erlangen und einen neuen Umgang mit sich selbst zu ermöglichen.

Die Gründung der Gruppe verzögert sich durch die Erkrankung der Initiatorin. Sie können sich aber trotzdem gerne in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld/Kreis Borken melden, wenn Sie Interesse an der Gruppe haben unter Telefon: 02861 - 6053 100 oder E-Mail: selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org.

Willkommen sind Männer und Frauen jeden Alters, Alleinstehende und Paare. Es gibt keine Zugangsvoraussetzungen.

Weitere Informationen, Kontaktdaten und Adressen finden Sie auf der [Homepage vom Selbsthilfe-Netz](#).

Mutmach-Geschichten bei Desideria e.V.

Desideria Care e.V. ist ein Sozialunternehmen, das sich für Betroffene und für Familien von Menschen mit Demenz engagiert. Der Verein klärt auf, vermittelt Wissen und errichtet geschützte Räume für Betroffene und Pflegende An- und Zugehörige zum Austausch.

Des Weiteren bietet Desideria die Online-Plattform „[Mutmachgeschichten](#)“ an. Hier erzählen Betroffene und Angehörige inspirierende Geschichten aus dem täglichen Leben, die zeigen möchten, dass auch in einem Alltag mit Demenz Nähe, kreative Lösungen für schwierige Situationen, Verständnis und entlastende Unterstützung möglich sind.

Auf der [Homepage von Desideria](#) finden Sie darüber hinaus umfassende Informationen rund um die Themen Demenz und Unterstützungsmöglichkeiten sowie vielfache Angebote wie Online-Demenzsprechstunden, persönliches Coaching, Workshops und Seminare.

„Einsam - und jetzt?“ Der Landwärts-Podcast

Die Bundeszentrale für politische Bildung hat im Rahmen ihres Fachforums „Landwärts“ die 3-teilige Podcast-Reihe „Einsam - und jetzt?“ veröffentlicht. Expert:innen aus Politik, Wissenschaft und ländlichen Räumen sprechen zum Thema Einsamkeitserleben.

Ein Anliegen des Podcast ist es, zu informieren, wie Einsamkeit das zwischenmenschliche Zusammenleben und die Demokratie beeinflusst. Es wird gefragt: „Was passiert, wenn Vertrauen schwindet - in andere Menschen, in Institutionen, in die Gesellschaft?“

[Hier](#) geht's zum Podcast.

Teilnehmende für App-Studie gesucht

In einer App-Studie zur Stärkung sozialer Beziehungen des Instituts für Psychologie und dem Lehrstuhl für Psychotherapie der Humboldt-Universität Berlin wird die Wirksamkeit der App „platoniq“ in Bezug auf Einsamkeit und soziale Gesundheit evaluiert.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Interessierte und von Einsamkeit betroffene Menschen haben die Möglichkeit, an dieser Studie teilzunehmen. Im Sinne einer Vergütung für die Teilnahme ist die Nutzung der App „platoniq“ kostenlos - auch über den Studienzeitraum hinaus.

Näheres zur Studie und die Möglichkeiten zur Teilnahme finden Sie [hier](#). Weiterführende Informationen zur App erhalten Sie darüber hinaus auf der [Homepage der App-Entwickler](#).

Termine und Veranstaltungen

5

- | | |
|----------------------------|--|
| 20.01.2026 | Gemeinsam sind wir stark – Selbsthilfegruppe Demenz
(Alzheimer Gesellschaft e.V., Münster)
Weitere Informationen |
| 22.01.2026 | Fachtagung: „Wege zur Demenzprävention“
(Regionalbüros NRW/Kompetenzzentrum Demenz S-H, Online)
Weitere Informationen |
| 28.01.2026 | Endlich! – szenische Aufführung „Älter werden - Alt sein“
(Regionalbüro Münster, Verein Lichtblick e.V., Münster)
Weitere Informationen |
| 04.02.2026 | „Meine Demenz und wir“
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)
Weitere Informationen |
| 07.02.2026 | Rundgänge im LWL Museum Kunst und Kultur
(LWL Museum für Kunst und Kultur, Münster)
Weitere Informationen |
| 10.02.2026 | Vortrag: Finanzierung eines Pflegeheimplatzes
(Kreis Borken, Online)
Weitere Informationen |
| 12.02.2026 | Fortbildung: „Wenn Sie mir jetzt nicht helfen, dann...“
(Angehörigen- und Demenzberatung e.V., Online)
Weitere Informationen |
| 18.02. - 04.03.2026 | Demenz-Pflegekurs für Pflegende Angehörige
(Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster)
Weitere Informationen |

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie **weitere Veranstaltungen** finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

