














**RundBrief (01/2024)**

Regionalbüro Münster und das westliche  
Münsterland

vom 11.01.2024

1

## Inhalt des Rundbriefs

	Fachtag „Zukunft ohne pflegende Angehörige“ am 31.01.2024 in Telgte .....	1
	Save the Date: Unterstützung für jung an Demenz erkrankte Menschen und Angehörige .....	2
	Fach-Vortrag „Demenz – die große Unbekannte“ 16.01.2024 in Senden .....	2
	Neuregelung der Anerkennung zur Nachbarschaftshilfe seit dem 01.01.2024.....	2
	Einsamkeit entschlossen bekämpfen .....	3
	Demenz-Podcast.....	3
	Caritas Borken veröffentlicht Kursprogramm 2024 .....	3
	Online Veranstaltungsreihe zu Themen rund um die Pflege im Kreis Borken.....	4
	Kostenfreie Smartphonekurse über Lichtblick Seniorenhilfe e.V. in Münster .....	4
	„Alter(n) auf dem Land“ – Zeitschrift und Kurz-Video .....	4
	Termine und Veranstaltungen .....	5

## Fachtag „Zukunft ohne pflegende Angehörige“ am 31.01.2024 in Telgte

Mit diesem Fachtag möchten die Regionalbüros für alleinlebende Menschen mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf sensibilisieren und die Schwierigkeiten dieser Zielgruppe wissenschaftlich aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten. Es werden zukunftsweisende und erprobte Konzepte und Unterstützungsformen vorgestellt. Der Fachtag findet statt am Mittwoch, den 31. Januar 2024, 09:30 - 17:00 Uhr, im St. Rochus-

Hospital in Telgte. Die Teilnahme kostet 55€. Der Anmeldeschluss ist der 19.01.2024. Kontaktdaten bei weiteren Fragen oder für die Anmeldung sind:

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie in unserem [Veranstaltungskalender](#).

## Save the Date: Unterstützung für jung an Demenz erkrankte Menschen und Angehörige

2

Aufgrund des zunehmenden Unterstützungsbedarfs bei den unter 65-Jährigen früh an Demenz Erkrankten hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein neues Angebot zur vernetzten Selbsthilfe ins Leben gerufen. Dieses neue Projekt „JaDe – Unterstützung für jung an Demenz erkrankte Menschen und ihre Angehörigen“ wird in einem Teams-Meeting vorgestellt. Die Alzheimer Gesellschaft NRW lädt Interessierte ein, sich am 07.02.2024, 13.00 – 16.00 Uhr, über dieses neue Projekt zu informieren.

Über diesen [Link](#) können Sie sich zu der Online-Auftaktveranstaltung anmelden.

## Fach-Vortrag „Demenz – die große Unbekannte“ 16.01.2024 in Senden

Das Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland veranstaltet gemeinsam mit der Tagespflege am alten Sportplatz in Senden einen Fachvortrag mit dem Titel „Demenz - die große Unbekannte“. Es wird über das Krankheitsbild Demenz, über Diagnostik und Behandlungsformen sowie über Möglichkeiten der Alltagsgestaltung informiert. Zudem werden die Besucherinnen und Besucher durch ausgewählte Stationen des Demenz-Parcours sensibilisiert für die Alltags-Probleme und Schwierigkeiten von an Demenz Erkrankten.

Weitere Information gibt es [hier](#).

Anmelden können sich Interessierte unter Tel.: 02597/6900333 oder per Email: [Bettina.Ueding@st-johannes-senden.de](mailto:Bettina.Ueding@st-johannes-senden.de).

## Neuregelung der Anerkennung zur Nachbarschaftshilfe seit dem 01.01.2024

Seit dem 01. Januar 2024 tritt die neue Regelung zur Anerkennung der Nachbarschaftshilfe in Kraft. Um den Entlastungsbetrag nutzen zu können, reicht es nun aus, wenn die Nachbarschaftshelferinnen und Nachbarschaftshelfer entweder nachweisen, dass sie:

- an einem Nachbarschaftshelferkurs oder
- an einem Pflegekurs teilgenommen haben oder
- bestätigen, dass sie das Informationsangebot der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz kennen.

In diesem Zusammenhang wurde eine Broschüre mit den wichtigen Informationen für die Tätigkeit im Rahmen der Nachbarschaftshilfe erstellt. Zur Vorlage bei der entsprechenden Pflegekasse und für die Bestätigung, dass das Informationsangebot zur Kenntnis genommen



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



wurde, kann ein bereitgestelltes Musterformular verwendet werden. Informationsbroschüre und Musterformular können [hier](#) auf den Seiten des Regionalbüros heruntergeladen werden. Über den [Broschüren-Service des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales](#) kann zudem ab Mitte Januar 2024 eine Druckversion bestellt werden.

## Einsamkeit entschlossen bekämpfen

3

Das Thema Einsamkeit rückt immer mehr in den Fokus. Hierzu hat die Bundesregierung nun im Dezember 2023 eine ressortübergreifende Strategie mit 111 Maßnahmen zur Bekämpfung der Einsamkeit verabschiedet. Sie erfüllt den Auftrag aus dem Koalitionsvertrag, Einsamkeit zu überwinden und geht erstmals in Deutschland gesamtstrategisch gegen Einsamkeit vor. Die Strategie verfolgt insgesamt 111 Maßnahmen zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts und des gesellschaftlichen Miteinanders. Die in einem breiten Beteiligungsprozess entwickelten Maßnahmen zielen darauf ab, die soziale Verbundenheit zu stärken und Einsamkeit zu verhindern oder zu lindern. Sie richten sich an alle Altersgruppen und berücksichtigen Menschen, die in bestimmten Lebensphasen von Einsamkeit betroffen sein können.

Publikationen sowie Links und weiterführende Informationen finden Sie [hier](#).

## Demenz-Podcast

Die Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz veröffentlicht zusammen mit medhochzwei (Medien für das Gesundheitswesen) monatlich eine hörensweite Podcast-Serie. Der Demenz-Podcast bietet ganz konkrete Unterstützung bei vielen Fragen von An- und Zugehörigen wie beispielsweise „Wie kann man sinnvoll gemeinsam die Freizeit gestalten“ oder „Wie mit der Demenz des/der Angehörigen in der Öffentlichkeit umgehen?“ Es gibt Tipps, wie man angemessen reagieren kann, wenn sich ein Mensch mit Demenz verändert, wenn er oder sie zum Beispiel aggressiv, ängstlich, anhänglich oder misstrauisch wird. Rechtliche Aspekte werden angesprochen bezüglich Vollmachten, Schwerbehindertenausweis, rechtliche Betreuung bei Geschäftsunfähigkeit usw. Thema wird aber auch immer wieder sein, wie sowohl Angehörige als auch Betroffene weiterhin ein erfülltes und glückliches Leben führen können, ohne sich aufzugeben oder auszubrennen. Jede Folge dauert ca. 30 Minuten und es sind bislang 58 erschienen.

Die Podcast-Serie können Sie [hier](#) verfolgen.

## Caritas Borken veröffentlicht Kursprogramm 2024

Das neue Kursprogramm 2024 der Caritas Borken mit vielfachen Angeboten zum Thema Demenz ist jetzt online. Die „Demenzkurse für pflegende Angehörige“ wenden sich an Angehörige und Interessierte, die sich über das Krankheitsbild, den Umgang mit veränderten Verhaltensweisen, Kommunikation und Beschäftigung von an Demenz erkrankten Menschen



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



informieren möchten. Thematisiert werden ebenfalls Entlastungsmöglichkeiten, inklusive deren Finanzierung und das Thema Selbstfürsorge. Darüber hinaus werden Pflegekurse sowie Nachbarschaftshilfekurse angeboten. Hierüber können sich Interessierte und pflegende Angehörige für die Versorgung von Pflegebedürftigen im häuslichen Umfeld qualifizieren.

Die Kurse sind kostenlos, hier geht es zur [Anmeldung](#).

## Online Veranstaltungsreihe zu Themen rund um die Pflege im Kreis Borken

4

Der Kreis Borken bietet im 1. Halbjahr 2024 eine Reihe von informativen Online-Vorträgen an zu Leistungen der Pflegeversicherung, Wohnberatung, Kosten und Nutzen einer Tagespflege, Finanzierung eines Heimplatzes, demenzsensible Kommunikation und Nachbarschaftshilfe. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig und der Zoom-Link ist auf der Veranstaltungsseite veröffentlicht. Die Vorträge nehmen zwar Bezug auf Möglichkeiten im Kreis Borken, die vermittelten Inhalte sind jedoch übergeordnet und für alle Kreise interessant.

Weitere Informationen sowie den Zoom-Link finden Sie [hier](#).

## Kostenfreie Smartphonekurse über Lichtblick Seniorenhilfe e.V. in Münster

In Zusammenarbeit mit dem Verein Lichtblick e.V. bietet Fördiko (Förderung digitaler Kompetenzen) 2024 mehrere kostenlose Smartphonekurse explizit für Senioren an, die von der Altersarmut betroffen sind. Zur Erleichterung des Umgangs mit dem Smartphone gibt es beispielsweise Kurse wie „WhatsApp“, „Mobil mit dem Smartphone“, „Sicherheit am Smartphone“ und „Sparen mit dem Smartphone“. Teilnahmevoraussetzungen sind ein eigenes Smartphone, Lebensalter 60+ und eine kleine Rente. Da die Plätze begrenzt sind, wird um eine Anmeldung gebeten.

Weitere Informationen gibt es [hier](#).

## „Alter(n) auf dem Land“ – Zeitschrift und Kurz-Video

Die 4. Ausgabe der Zeitschrift ProAlter des Kuratoriums Deutsche Altershilfe widmet sich dem Thema „Alter(n) auf dem Land“. Es werden Themen erläutert wie Fragen der Mobilität, der Infrastruktur, des Zugangs zu Kultur und zum Ehrenamt, der Gesundheitsversorgung, der Digitalisierungsprozesse, der Vernetzung sowie der Herausforderungen und Möglichkeiten, die im ländlichen Raum mit diesen Themen einhergehen. Zu diesem Heft ist ein kurzes kostenfreies Informations-Video-Interview veröffentlicht worden. Christian Heerdt vom Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA) spricht in diesem Interview mit Prof. Dr. Frank Oswald überblicksartig über Themen dieser Ausgabe wie beispielsweise was Altern und alt sein auf dem Land ausmacht, wie aktuelle Diskurse zu dem Thema verlaufen und warum es aus gerontologischer Perspektive so interessant ist.



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Das Video-Interview kann [hier](#) angeschaut werden. Wer weiterführendes Interesse an dieser Thematik hat, kann zudem die gleichnamige Zeitschrift [hier](#) über den Verlag erwerben.

## Termine und Veranstaltungen

5

- 16.01.2024** **Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige Greven**  
(Home Instead und Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Steinfurt)  
Anmeldung unter:  
Tel.: 02571-9576775 oder  
Email: [Sebastian.Theissen@homeinstead.de](mailto:Sebastian.Theissen@homeinstead.de)
- 21.01.2024** **Atelier-Auszeit für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde**  
(LWL-Museums für Kunst und Kultur, Münster)  
[Weitere Informationen](#)
- 02.02.2024** **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**  
(Caritasverband für das Dekanat Borken e.V., Borken)  
[Weitere Informationen](#)
- 07.02.2024** **„Meine Demenz und Wir“ - Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz bis 65 Jahre und ihre Angehörigen**  
(Gerontopsychiatrisches Zentrum, Münster)  
[Weitere Informationen](#)
- 14., 21. und 28.02.2024** **Demenz-Pflegekurs (kostenlos)**  
(Familiale Pflege des EVK, Münster)  
[Weitere Informationen](#)

Termine zur **Qualifizierung (AnFöVO), Pflege- und Demenzkurse (zzgl. Nachbarschaftshilfe)** sowie **weitere Veranstaltungen** finden Sie auch auf der [Website unseres Regionalbüros](#).



Achtermannstr. 11, 48143 Münster  
Tel.: 0251 981689 23340  
E-Mail: [regionalbuero-muenster@rb-apd.de](mailto:regionalbuero-muenster@rb-apd.de)  
[www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

