



Добро пожаловать в Зенден!

Мы станем соседями!
Информация и помощь для начала в
Зендене.

Senden 
kommt an!



Источник изображения: Дирк Фрерихманн

Добро пожаловать в Зенден



Зенден — это община в регионе Мюнстерланд, входящая в район Коесфельд в федеральной земле Северный Рейн-Вестфалия, Федеративная Республика Германия.

Площадь: 109,45 км²

Население: 20 895 человек

Районы: Зенден, Бёзензель, Отмарсбохольт

Обзор

Социальный помощник



Покупки



Мобильность



Жильё



Здравоохранение



Консультирование / Поддержка



Дети / Семья



Языковые курсы



Жизнь в Германии



Свободное время





Социальный помощник

Чтобы облегчить ваше прибытие, есть социальный помощник*.

Социальный помощник поможет Вам с любым вопросом, который поможет вам сориентироваться в Зендене.

Классическая помощь включает в себя совершенно повседневные вещи, такие как обращение к врачам, организация поездок на автобусах и поездах или помощь с официальными письмами. Девиз каждого мероприятия - «Помочь людям помочь себе».

Пожалуйста, будьте объективными и помните, что проблемы с интернетом ночью или в выходные - это не часть его работы.

Чем дольше вы живете в Зендене, тем реже вам будет нужна помощь. Мы были бы рады, если бы вы могли помочь другим беженцам или нам с переводом.

*Для удобства написания мы используем только мужскую форму, хотя в Германии к женщинам и мужчинам относятся одинаково.



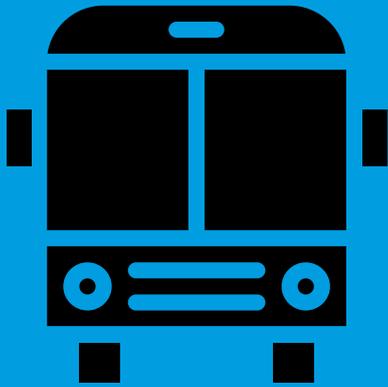
Покупки

Здесь вы найдете обзор продовольственных рынков во всех районах, которые открыты с понедельника по субботу:

[Нажмите здесь](#)

В этих магазинах вы найдете не только продукты питания, но и средства гигиены, такие как туалетная бумага или зубная паста, а также чистящие средства для кухни.

«Воскресенье - день отдыха в Германии, и магазины закрыты».



Мобильность

Автобусное и железнодорожное сообщение

С автовокзала в Зендене можно легко добраться до Людингхаузена или Мюнстера. Автобусы S90 или X90 ходят ежедневно. В Бёзензелле находится железнодорожная станция, откуда также ходят поезда до Мюнстера.

Автобусный маршрут C12 соединяет районы Бёзензель, Зенден и Оттмарсбохолт.

Расписание и дополнительную информацию можно найти в Интернете на сайте www.rvm.de или непосредственно на автовокзале.

Вы также можете воспользоваться приложением BuBim (Bus und Bahn im Münsterland), чтобы узнать, на каких автобусах можно доехать от вашего текущего местоположения до нужного вам пункта назначения.

Если вы хотите приобрести месячный билет, обратитесь к своему помощнику по быту, который поможет вам заполнить необходимые документы.

BürgerBus - это дополнительный автобусный сервис в Зендене. В его распоряжении микроавтобусы и водители-добровольцы. Расписание и цены вы найдете на главной странице сайта:

[Автобусное и железнодорожное сообщение](#)



Жильё

Обдуманное поведение

Подумайте также о своих соседях по квартире - им нужен хороший сон. Полноценный сон должен быть использован для восстановления сил и отдыха.

С 10 вечера до 6 утра следует избегать любых звуков за пределами вашей комнаты. Разговоры в саду, на балконе или в коридоре должны быть тихими. Тот, кто не соблюдает ночной отдых, нарушает общественный порядок, что может быть наказано как административное правонарушение.

Страхование

Каждый человек должен иметь страхование личной ответственности. Оно покрывает травмы и имущественный ущерб, нанесенный вами другим людям.

По закону вы несете ответственность за весь ущерб, причиненный вами другому человеку, причем в неограниченном объеме.

Это касается не только мобильного телефона, который вы случайно уронили, но и случая, когда ваш велосипед упал и повредил другой предмет, при условии, что это не было сделано намеренно.

Ваш социальный помощник поможет вам оформить страховку.



Жильё

Разделение отходов

Разделение отходов полезно с экологической точки зрения. Чем больше внимания вы уделяете разделению отходов, тем больше вы поддерживаете систему, в которой отходы в конечном итоге перерабатываются, а не сжигаются. Без правильного разделения отходов переработка упаковочных отходов была бы невозможна. Рециклинг - это переработка материалов, пригодных для вторичного использования. К ним относятся упаковочные материалы, такие как пластик или бумага. Самое главное, что сортировочные машины не будут работать эффективно, если отходы не будут правильно разделены.

Поэтому контейнеры для перерабатываемых отходов, которые заполнены не по правилам, часто даже не забираются службой сбора отходов. Например, если в контейнере для органических отходов есть не только органические отходы, но и пластик, весь контейнер становится бесполезным и не может быть переработан в компост.

Если отходы неправильно отсортированы, их вывоз в качестве остаточного мусора обойдется очень дорого. Поэтому еще важнее правильно разделять отходы и не выбрасывать все в один контейнер.



Жильё

Черная контейнер

Как происходит правильная сортировка отходов?

Отходы, которые больше не могут быть переработаны из-за сильного загрязнения и для которых нет других вариантов сбора, являются остаточными отходами.

К ним относятся гигиенические салфетки, подгузники, влажные салфетки, средства гигиены, тряпки для уборки, мешки для пылесоса, ватные палочки и окурки.

Поскольку их нельзя переработать, этот вид утилизации является самым дорогим.





Жильё

Желтый контейнер

Как происходит правильная сортировка отходов?

В желтый контейнер попадает только пустая торговая упаковка из металла, пластика и смешенных материалов, таких как Tetra Pak. Сюда же относятся картонные коробки из-под напитков, молока и соков, пищевая упаковочная пленка, баночки из-под йогурта, консервы или пластиковые бутылки. Упаковка должна быть как можно более опустошенной.





Жильё

Голубой контейнер

Как происходит правильная сортировка отходов?

Синий контейнер: в этот контейнер попадает макулатура, например, яичные коробки, картон или газеты, листовки и журналы.

Испачканная бумага, квитанции и глянцевая бумага (оберточная бумага) выбрасываются не в контейнер для бумаги, а в контейнер для остатков мусора.





Жильё

контейнер

Как происходит правильная сортировка отходов?

Натуральные кухонные и зеленые отходы попадают в контейнер для органических отходов.

К ним относятся, например, старый хлеб, яичная скорлупа, банановая кожура, апельсиновые корки, овощные отходы и срезанные цветы.





Жильё

Куда утилизировать использованное стекло?

Опустошенную стеклянную тару, например бутылки или банки из-под напитков, следует помещать в контейнеры для стекла.

Обычно они расположены в центре города. В Бёзензелле - на автостоянке «Nah und Gut», в Отмарсбохольте - на автостоянке у рынка «Райффайзен», в Зендене - рядом с офисом туристической информации в ратуше, а также во многих других местах.

Крупногабаритные ОТХОДЫ

Если у вас есть крупные предметы, которые не помещаются в мусорный контейнер, их следует сдать в центр переработки. Здесь вы найдете более подробную информацию: адрес, время работы и что можно туда сдать.

«Различают белое, янтарное и зеленое стекло».



Was darf in der Toilette runtergespült werden?



Источник изображения: Город Люденшайд

Жильё

Что может попасть в унитаз?

Сточные трубы могут очень быстро засориться, и тогда сходить в туалет будет невозможно. Устранение засора - это очень неприятно, долго и дорого.

В туалете разрешено сливать только отходы непосредственного предназначения и туалетную бумагу. Все остальное (включая влажные салфетки, гигиенические полотенца, подгузники и пищевые отходы) без исключения должно быть выброшено в мусорный бак, а не в туалет!

«Туалет не должен использоваться в качестве мусорного бака».



Здравоохранение

Обратитесь к врачу в своем районе. Если у вас болит зуб, обратитесь к стоматологу. Для детей работают педиатры.

Вы можете легко найти ближайшего к вам врача в Интернете. Наберите в поисковике «Hausarzt» при таких жалобах, как простуда или боль. Если вам нужно обратиться к специалисту, врач общей практики направит вас к нему. При зубной боли или заболеваниях у детей просто измените поиск соответствующим образом.

«Где я могу найти врача или больницу рядом?»

[Также смотрите здесь](#)



Здравоохранение

Часто случается, что вы испытываете боль или попадаете в небольшую аварию, когда врачебные кабинеты закрыты, например, в выходные.

Для таких случаев работают дежурные врачи. Вы можете позвонить по телефону 116117 или узнать в Интернете, где найти дежурного врача поблизости.

Это касается и аптек.

Номер экстренной службы 112 следует набирать только в случае крайней необходимости!

Помимо серьезных случайных травм, к чрезвычайным ситуациям также относятся угрожающие жизни острые заболевания или отравления, когда применение мер по спасению жизни имеет первостепенное значение. К угрожающим жизни состояниям относятся остановка дыхания, остановка сердечно-сосудистой системы, шок, сильное кровотечение и сильные ожоги.

Задача центра экстренных вызовов - обеспечить быстрое прибытие экстренных служб в случае чрезвычайной ситуации.

Поэтому используйте 112 только для «настоящих» экстренных вызовов и убедитесь, что ваш запрос может быть передан на немецком языке!



Консультирование / Поддержка

У нас есть различные консультационные центры, куда вы можете обратиться, если вам нужна помощь и поддержка:

Социальное консультирование

Часы консультаций: открытые консультации проводятся по четвергам с 14:00 до 17:00.

В остальные дни и время необходима предварительная запись.

Социальные льготы

Сотрудники мэрии отвечают на вопросы и обрабатывают заявления на получение пособий для лиц, ищущих убежище, или пособий для граждан (например, о размере ежемесячного пособия, пособия по болезни или жилья).

Пожалуйста, свяжитесь с информационным центром, который направит вас к соответствующему специалисту:

02597/699-0

info@senden-westfalen.de

Помощь беженцам

Контакты: по понедельникам и средам в офисе Flüchtlingshilfe, Münsterstr. 12 (Altes Zollhaus), 14:00-17:00.

Flüchtlingshilfe Senden - это зарегистрированная организация, целью которой является улучшение условий жизни беженцев, проживающих в Зендене, и поддержка их интеграции.



Консультирование / Поддержка

Консультационные центры

Социально-психиатрическая служба в районе Коесфельд (консультирование и помощь при проблемах с психическим здоровьем):

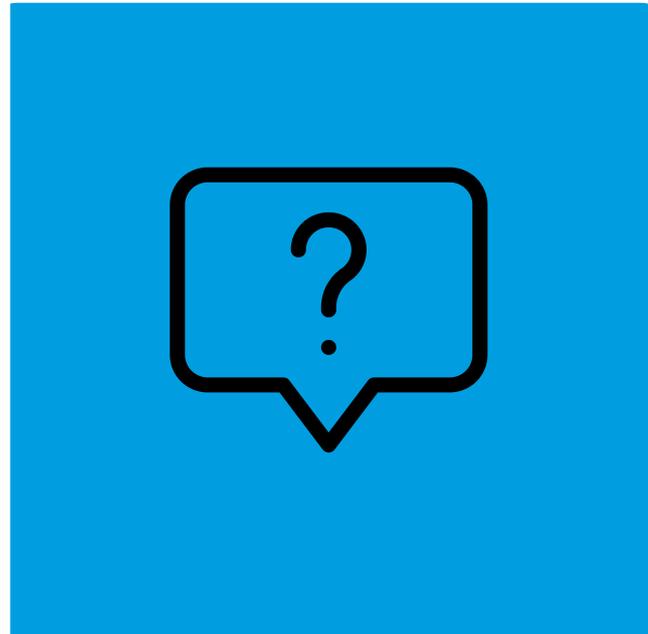
Sandra Mentrup
По договоренности
02591/91835334
Sandra.mentrup@kreis-coesfeld.de

Консультации по беременности в районе Коесфельд:
Birgit Deese
По договоренности
02541/185318
Birgit.deese@kreis-coesfeld.de

Телефон доверия - консультации и помощь для женщин

Телефон доверия «Насилие в отношении женщин» - это общенациональная консультационная служба для женщин, которые пережили или продолжают переживать насилие.

Они оказывают поддержку людям всех национальностей, с ограниченными возможностями и без них по номеру 116 016 и через онлайн-консультации - 365 дней в году, круглосуточно, анонимно и бесплатно.



Консультирование / Поддержка



Магазин одежды Caritas

по адресу Schulze-Bremer-Str. 27.

по адресу Schulze-Bremer-Straße 23 (рядом с Tafel).

Tafel - это благотворительная организация, которая за небольшую плату раздает продукты, списанные с продаж в супермаркетах, нуждающимся людям. Чтобы зарегистрироваться, вам понадобится действительное удостоверение личности и подтверждение того, что вы получаете социальные пособия (Bescheid). Вы получите билет покупателя и сможете регулярно совершать покупки в Tafel. Время регистрации и раздачи вы можете узнать в Tafel.

Магазин одежды открыт для всех желающих. За небольшую плату предлагается хорошо сохранившаяся женская, мужская и детская одежда, постельное белье, скатерти, обувь и полотенца.

Часы работы:

Каждый первый и третий четверг месяца с 13:00 до 17:00.



Источник изображения: Grosse Schute

Дети / Семья

Дети дошкольного возраста

Детские сады (сокращенно Kita) - это места, где за детьми присматривают специалисты весь день, либо определенную часть дня. Каждый ребенок в земле Северный Рейн-Вестфалия имеет право на место в детском саду с одного года жизни.

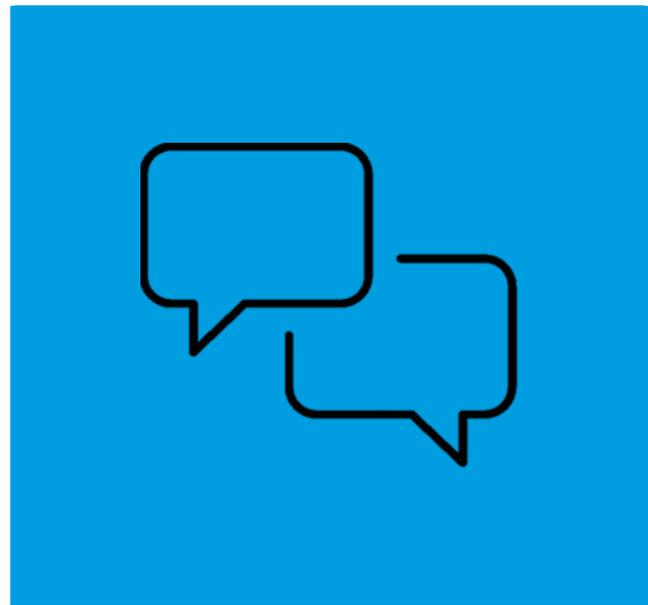
Вы можете обратиться в районное управление по делам молодежи в Коесфельде. Связаться с сотрудниками центра по уходу за детьми в окружном управлении по делам молодежи Коесфельда можно по телефону 0 2541 / 18-5223.

Дети школьного возраста

В Германии все дети и подростки в возрасте от 6 до 18 лет обязаны посещать школу. Посещение школы является бесплатным.

Муниципалитет Зендена автоматически регистрирует детей и подростков школьного возраста в муниципальном интеграционном центре для получения консультации. Там родителям назначают консультацию, на которой узнают, в какую школу будет ходить их ребенок.

«Помощь в заполнении анкет для детского сада и школы вы можете получить в службе социального консультирования».



Языковые курсы

Чтобы вы могли общаться как можно быстрее, существует множество программ, в рамках которых вы можете изучать немецкий язык и узнавать много нового о немецкой культуре.

Это важно для того, чтобы вы могли легче управлять своей жизнью. Без знания немецкого языка невозможно найти работу и определить свое будущее.

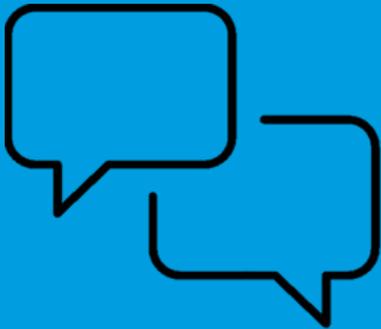
На так называемых интеграционных курсах вы можете выучить немецкий язык и получить информацию о правовой системе, истории и культуре, а также о ценностях, которые важны в Германии. Возможности участия зависят от вашего статуса беженца.

Что мне нужно сделать?

Узнайте о своих возможностях изучения немецкого языка в отделе социального обеспечения в городской ратуше.

Что мне нужно взять с собой?

- Паспорт или документы, заменяющие паспорт (удостоверяющие личность)
- Электронный вид на жительство или документы, заменяющие паспорт, из ведомства по делам иностранцев



Языковые курсы

К сожалению, время ожидания интеграционных курсов в стране зачастую очень велико. Но вы можете сократить это время ожидания.

Flüchtlingshilfe Senden предлагает бесплатные языковые курсы, чтобы облегчить вашу повседневную жизнь.

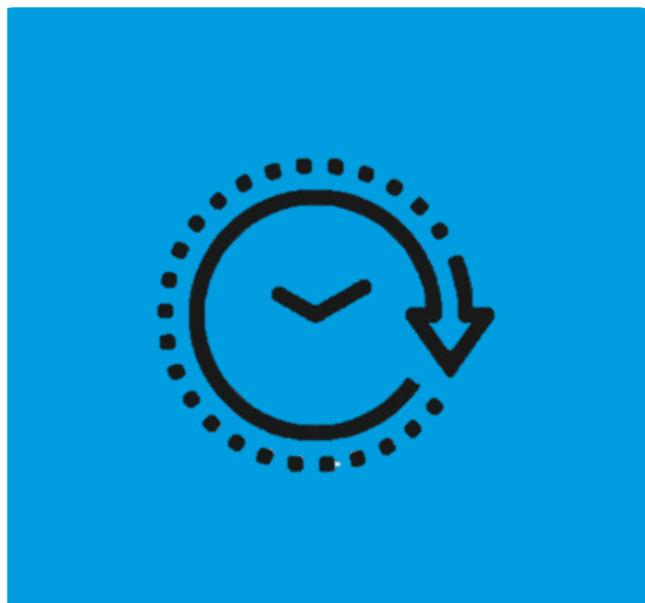
Обучение на них поможет вам на интеграционных курсах, и время ожидания будет использовано с пользой.

Пожалуйста, свяжитесь с местным представителем Flüchtlingshilfe, если вы хотите принять в них участие:

- По понедельникам 10.00 утра для начинающих
- Среда 15.00 для продвинутых учеников

в KOMMe по адресу: Schulze-Bremer-Str. 23.

«Индивидуальное сопровождение по запросу».



Жизнь в Германии

«Ankommen»: приложение помогает в интеграции

Приложение «Ankommen» поможет вам в первые несколько недель пребывания в Германии. Приложение призвано стать помощником и предоставляет информацию на пяти языках о правах и обязанностях в рамках процедуры получения убежища, а также о повседневной жизни в Германии.

Приложение также содержит интерактивный базовый языковой курс. Приложение предлагается Федеральным ведомством по делам миграции и беженцев, которое разработало его содержание совместно с Федеральным агентством по трудоустройству и Гете-институтом.

Оно доступно на арабском, английском, фарси, французском и немецком языках.



www.Link-zur-App.de



Жизнь в Германии

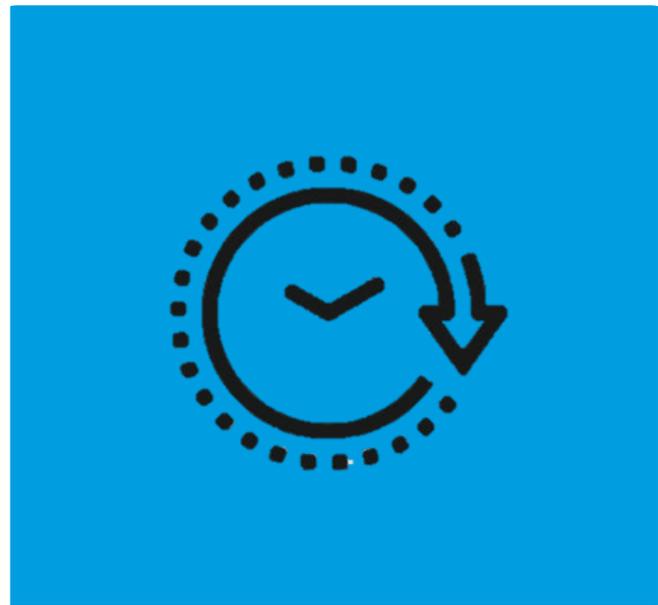
Консультации по вопросам миграции для взрослых иммигрантов также можно получить через приложение «mbeon». Вы получите от них консультацию и поддержку.

Сотрудники отдела помогут вам решить многие вопросы, связанные с прибытием в Германию. Они проконсультируют вас по таким темам, как работа и карьера, изучение немецкого языка, здоровье и жилье.

Служба миграционного консультирования для взрослых иммигрантов не зависит от государственных органов. Консультации бесплатны и конфиденциальны.

Служба «mbeon» доступна на немецком, английском, арабском и русском языках.

[Ссылка на приложение](#)



Жизнь в Германии

Что важно в Германии

- Основой демократического сосуществования является Основной закон.
- Женщины и мужчины имеют одинаковые права и обязанности. К женщинам и мужчинам относятся с одинаковой вежливостью и уважением как в частной, так и в общественной жизни.
- Основной закон гарантирует свободу вероисповедания каждому человеку. Каждый человек может свободно исповедовать какую-либо религию. Однако каждый также волен не исповедовать никакой религии, покинуть одну религиозную общину или перейти в другую.
- Различные мнения и точки зрения уважаются.
- И мужчины, и женщины могут работать вне дома и в равной степени заботиться о детях и домашнем хозяйстве.
- Все дети в возрасте от 6 до 18 лет должны ходить в школу.
- Удары детей, других людей или животных запрещены и влекут за собой наказание.
- Споры не должны разрешаться с помощью физического насилия.



Жизнь в Германии

Что важно в Германии

Если вы нарушаете Уголовный кодекс, вы совершаете уголовное преступление. Что это значит?

Что-то запрещено, но один человек все равно это делает. Затем этот человек может быть оштрафован. Решение о штрафе принимает суд.

Что такое уголовные преступления?

К ним относятся, например, кража, нанесение телесных повреждений любого рода

и повреждение имущества, шантаж или домашнее насилие, издевательства или оскорбления.

В Уголовном кодексе указано, что является уголовным преступлением. В нем также указано наказание за преступление. В некоторых случаях наказание предусмотрено и за попытку совершить уголовное преступление. Это означает, что вы будете наказаны и в том случае, если не доведете преступление до конца.

Также наказуемо, если вы помогаете кому-то совершить уголовное преступление. Например, присматриваете за кем-то во время кражи со взломом.

Подстрекательство к совершению уголовного преступления также является наказуемым преступлением. Другими словами, если вы советуете другим людям сделать что-то запрещенное.



Жизнь в Германии

Если вы стали жертвой уголовного преступления, вы можете найти информацию о конкретных предложениях помощи, контактные данные и ваши права как жертвы на сайте [White Ring](#).

Если кто-то совершает уголовное преступление, об этом человеке можно сообщить в полицию.

Подробности можно узнать [здесь](#).

Полиция в Зендене проводит открытые консультации в следующее время:
Вторники 17:00-18:00
Четверги 10:00-11:00.
Адрес: Anton-Aulke-Ring 62

Важно: всегда формулируйте свой запрос на немецком языке!

«В экстренных случаях (например, при ссоре с причинением телесных повреждений) звоните по номеру службы спасения 110. Убедитесь, что вы или ваш друг можете рассказать о своих проблемах на немецком языке, чтобы вам могли быстро помочь».



Свободное время

В Зендене есть широкий выбор развлечений для всех возрастных групп. Перечисление всех клубов и учреждений было бы очень запутанным.

Поэтому здесь вы найдете ссылку на приложение Senden, где сможете узнать больше.

Вы также всегда можете найти текущие события на первой странице приложения Senden или на главной странице.

Для детей и молодежи вы можете обратиться в Экуменический молодежный центр, который представлен в каждом районе.

Широкомасштабные программы рассчитаны на всех детей, подростков и молодых людей в возрасте от 6 до 27 лет в Зендене.

В зависимости от возрастной группы, дети играют вместе, занимаются декоративно-прикладным искусством, играют в футбол или ездят на экскурсии. В праздничные дни предлагаются дополнительные мероприятия.

Община Зенден

